

出國報告(出國報告類別：境外移地教學)

國立臺東大學教育學系赴蘭州大學  
移地教學出國暨成果報告-創造力教育

服務機關：國立臺東大學

姓名職稱：莊佩芬 教授

派赴國家：中國甘肅省蘭州市

出國期間：2018年06月30日至2018年07月14日

報告日期：2018年08月14日

# 摘要

本案為國立臺東大學（以下簡稱本校）師範學院教育學系莊佩芬教授帶領選修「創造力教育」課程的教育學系教育研究碩士班學生：劉冠賢、陳亭吟，教育學系學生：李訓誠、粘嘉紋、陳毓余、謝瑄、許鈞淇、林珩宣、莊智雅、周俐欣、林芊芊、翁愉宣、陳雅琳、馬珮芸、解幸臻、余芳慈、王玟雅、林玉意、謝靜庭，文化資源與休閒產業學系大學生：林怡閔，總計 20 位學生，於 2018 年 06 月 30 日至 2018 年 07 月 14 日，遠赴中國大陸甘肅省蘭州市蘭州大學進行參訪與交流，此次境外移地教學成果主要有六項：

- （一） 認識蘭州在地文化、了解當地人如何在貧瘠的土壤上種植與生活。
- （二） 到蘭州鄉村進行田野調查。
- （三） 與蘭州大學學生互動交流。
- （四） 體驗絲路之敦煌學課程。
- （五） 開拓學生國際視野與多元文化素養。
- （六） 創造力思考之人生規劃。

## 目次

摘要 .....	I
壹、海外交流之目的與成員.....	1
一、海外交流之目的 .....	1
二、海外交流之成員 .....	2
貳、境外移地教學行程 .....	3
一、簡要行程內容 .....	3
二、文化遺址與學校簡介 .....	5
參、活動流程與活動照片 .....	10
肆、成果 .....	19
伍、心得與建議 .....	20
陸、附件 .....	21
一、學生心得.....	21
二、蘭州大學新聞網報導 .....	57

# 壹、海外交流之目的與成員

## 一、海外交流之目的

全球化的時代下帶來了各項基礎建設的進步、促進各國產業的分工以及物流發展，慢慢地造就了網際網路的興起，並迅速地拉近了國家間的距離，在全球化下不只是世界各國關係變得緊密，人與人之間的交流顯得更為密切，因此教育不應只僅限於自己的國家或是某些區域，國勢之強弱，視乎人才，國家所培育的人才應具備各項才能且放諸各國皆能有作為，而這有賴於國家教育體系政策的推動與執行，然學校者，造就人才之地，治天下之本也，因此我國在中小學國際教育白皮書課程內提到希望透過「融入課程」、「國際交流」、「教師專業成長」及「學校國際化」四個面向來進行，培養中小學生能以寬廣的國際視野面對全球化下的挑戰，並展現其創新力與能力。

然而需要培養中小學生寬宏的國際觀的重要條件之一，則是站在教育第一線的教師，教師自身的素養、教學知能，及其國際觀，皆是建構中小學生國際教育的重要一環，因此教師應不斷的培養自身國際視野、多元文化之素養...等，以利將國際教育的內涵融入教學中，讓孩子能站在老師的肩膀上，看得更高更遠。

本課程將帶領學生到海外進行境外移地教學，以增進學生的多元文化之素養、提高學生教育視野，並奠定其專業知能，讓兩地師生交流和學習如何運用創造力活出精采人生。

綜合上述，本課程提出以下目的：

- (一) 認識蘭州在地文化、了解當地人如何在貧瘠的土壤上種植與生活。
- (二) 到蘭州鄉村進行田野調查。
- (三) 與蘭州大學學生互動交流。
- (四) 體驗絲路之敦煌學課程。
- (五) 開拓學生國際視野與多元文化素養。
- (六) 創造力思考之人生規劃。

## 二、海外交流之成員

教育學系莊佩芬教授，教育學系教育研究碩士班學生：劉冠賢、陳亭吟，教育學系學生：李訓誠、粘嘉紋、陳毓余、謝瑄、許鈞淇、林玗宣、莊智雅、周俐欣、林芊芊、翁愉宣、陳雅琳、馬珮芸、解幸臻、余芳慈、王玟雅、林玉意、謝靜庭，文化資源與休閒產業學系大學生：林怡閔，總計 20 位學生。如表 1 所示。

**表 1** 境外移地教學成員表

序號	身份	系所/班別	職稱	姓名
1	隨隊教授	教育學系	教授	莊佩芬
2	學生	教育學系教育研究碩士班	研究生	陳亭吟
3	學生	教育學系教育研究碩士班	研究生	劉冠賢
4	學生	教育學系	大學生	李訓誠
5	學生	教育學系	大學生	粘嘉紋
6	學生	教育學系	大學生	陳毓余
7	學生	教育學系	大學生	謝瑄
8	學生	教育學系	大學生	許鈞淇
9	學生	教育學系	大學生	林玗宣
10	學生	教育學系	大學生	莊智雅
11	學生	教育學系	大學生	周俐欣
12	學生	教育學系	大學生	林芊芊
13	學生	教育學系	大學生	翁愉宣
14	學生	教育學系	大學生	陳雅琳

15	學生	教育學系	大學生	馬珮芸
16	學生	教育學系	大學生	解幸臻
17	學生	教育學系	大學生	余芳慈
18	學生	教育學系	大學生	王玟雅
19	學生	教育學系	大學生	林玉意
20	學生	教育學系	大學生	謝靜庭
21	學生	文化資源與休閒產業學系	大學生	林怡閔

## 貳、境外移地教學行程

### 一、簡要行程內容

天次	日期	星期	行程	交流內容 / 地點
第 1 天	2018/06/30	六	桃園→蘭州	去程
第 2 天	2018/07/01	日	蘭州	田野參訪榆中縣石頭溝 參訪蘭州大學校史館
第 3 天	2018/07/02	一	蘭州	中山橋、白塔山、正寧夜市
第 4 天	2018/07/03	二	蘭州	分組自由旅行與創意報告
第 5 天	2018/07/04	三	蘭州	參訪蘭州大學校本部&圖書館、 榆中校區與蘭州大學藝術學院 學生交流

第 6 天	2018/07/05	四	蘭州→西寧	走訪西北大環線
第 7 天	2018/07/06	五	西北大環線 D1	塔爾寺→青海湖→黑馬河
第 8 天	2018/07/07	六	西北大環線 D2	黑馬河→茶卡鹽湖 →翡翠湖→大柴旦
第 9 天	2018/07/08	日	西北大環線 D3	大柴旦→青海雅丹地貌 →敦煌(沙漠露營)
第 10 天	2018/07/09	一	西北大環線 D4	敦煌→莫高窟→ 鳴沙山月牙泉→沙洲夜市
第 11 天	2018/07/10	二	西北大環線 D5	敦煌→嘉峪關→ 七彩丹霞→張掖
第 12 天	2018/07/11	三	西北大環線 D6	張掖→卓爾山→西寧
第 13 天	2018/07/12	四	西寧→蘭州	自由行
第 14 天	2018/07/13	五	蘭州	自由行
第 15 天	2018/07/14	六	蘭州→桃園	回程

## 二、文化遺址與學校簡介

### (一) 蘭州大學

境外移地交學時間：2018 年 07 月 01 日（星期日）、2018 年 07 月 04 日（星期三）

簡介：

蘭州大學(LANZHOU UNIVERSITY)，簡稱「蘭大」，為本校簽訂交流之姊妹校，坐落在黃河之濱的甘肅省省會——蘭州市，校園面積 3828 畝，建有 6 個校區，有 3 所附屬醫院。是中華人民共和國教育部直屬的全國重點綜合性大學，是國家「985 工程」和「211 工程」重點建設高校之一。

學校創建於 1909 年，始為甘肅法政學堂，1928 年擴建為蘭州中山大學，1931 年 5 月到 1944 年三月名為「省立甘肅學院」，1945 年定名為國立蘭州大學。2002 年和 2004 年，原甘肅省草原生態研究所、蘭州醫學院先後併入蘭州大學。

### (二) 中山橋

境外移地交學時間：2018 年 07 月 02 日（星期一）

簡介：

中山橋，舊名第一橋，又稱蘭州黃河鐵橋，是位於中華人民共和國甘肅省蘭州市城關區的一座鋼桁架橋，坐落在白塔山下，橫跨黃河兩岸，是蘭州市著名的旅遊景點和地標之一。於清朝宣統元年七月初四（1909 年 8 月 19 日）建成通行，成為蘭州歷史上第一座跨越黃河的永久性橋樑。

### (三) 白塔山

境外移地交學時間：2018 年 07 月 02 日（星期一）

簡介：

白塔山公園位於蘭州市北，因山頭有一座白塔寺而得名。該寺始建於元代、重建於明朝，寺平面呈長方形，白塔居中，上有綠頂，下有圓基，通體潔白。

登白塔山頂，可俯視蘭州市容，白塔與黃河上的鐵橋構成雄渾壯麗的畫面，成為蘭州市的象征之一。

#### (四) 塔爾寺

境外移地交學時間：2018 年 07 月 06 日（星期五）

簡介：

塔爾寺位於西寧市西南方約 25 公里處，即青藏高原東北部湟水流域的宗喀蓮花山的山凹處，原名為塔兒寺，藏語的意思是「十萬獅子吼佛像的彌勒寺」，為中國青海地區藏傳佛教第一大寺，亦為格魯派(俗稱黃教)的聖地，乃是開派大宗師【宗喀巴】的出生地，該寺始建於西元 1379 年，屬於藏傳佛教四大中心之一。

塔爾寺是青海省佛學院的最高學府，現設有顯宗、密宗、時輪、醫明四大學院，塔爾寺有兩處佛殿的屋頂都是用純金屋瓦打造的，雖然塔爾寺的大、小寺院眾多，但以大金瓦寺、小金瓦寺、大經堂、及小花寺最為著名。每座佛殿內都有堆繡、壁畫及酥油花等裝飾，稱之為藏傳佛教藝術的「三絕」。

堆繡為藏族獨特的藝術之一，是以各種顏色的絲綢布料裁剪成佛像、人物、花卉及鳥獸等形狀，再以羊毛或棉花等物填充再繡在布幔上。

壁畫是畫在牆壁上的，原料多採天然的礦石，具有色彩鮮艷、歷久彌新的特色。

酥油花利用酥油調配各種顏料，雕塑出各種造型的花草、鳥獸、山水、人物及樓閣等藝術作品，具有獨特的藏族藝術風格。

#### (五) 青海湖

境外移地交學時間：2018 年 07 月 06 日（星期五）

簡介：

青海湖蒙古語名叫「庫庫淖爾」，藏語「青色的海」之意。位於中國青海省內青藏高原的東北部，是中國最大的湖泊，也是中國最大的鹹水湖、內流湖，早期面積 4236.6 平方公里，有時因人為及氣候因素而極遽減小但也有擴大情況，環湖周長 360 多公里。湖水平均深約 21 公尺多，最大水深為 32.8 公尺，蓄水量 1050 億立方公尺，湖面海拔 3260 公尺。湖水鹽度為 1.24%（一般海水含鹽量為 3.5%）。

## （六） 茶卡鹽湖

境外移地交學時間：2018 年 07 月 07 日（星期六）

簡介：

茶卡是藏語，意即鹽池，也就是青海的鹽；是古絲綢之路的重要網站，被譽為柴達木東大門，歷史上是賈商、遊客進疆入藏的必經之地。茶卡鹽湖位於中國青海省海西蒙古族藏族自治州烏蘭縣茶卡鎮境內，湖面海拔為 3059 米。該湖湖水富含鈉鹽，鹽層較厚，貼近湖面，湖水已經趨於乾涸。湖邊有鐵路支線連接青藏鐵路。該地因湖面平靜無波的景象而被外界稱為「天空之鏡」，使茶卡鹽湖的觀光人潮絡繹不絕，其也被《中國國家地理》評選為「一生必去的 55 個地方」之一。

## （七） 翡翠湖

境外移地交學時間：2018 年 07 月 07 日（星期六）

簡介：

這片約 6 平方公里的“翡翠湖”名為大柴旦湖，是原大柴旦化工廠鹽湖採礦隊採礦區，由于所含的礦物質濃度的不同，形成了顏色多彩的景象。天氣晴好時，宛若鏡面般的湖面倒影著藍天白雲和皚皚雪峰，宛如置身于仙境中。

## （八） 青海雅丹地貌

境外移地交學時間：2018 年 07 月 08 日（星期日）

簡介：

雅丹地貌，或者稱為風蝕脊，是一種典型的風蝕性地貌。「雅丹」在維吾爾語中的意思是「具有陡壁的小山包」。由於風的磨蝕作用，小山包的下部往往遭受較強的剝蝕作用，並逐漸形成向裡凹的形態。如果小山包上部的岩層比較鬆散，在重力作用下就容易垮塌形成陡壁，形成雅丹地貌，有些地貌外觀如同古城堡，俗稱魔鬼城。

### （九） 莫高窟

境外移地交學時間：2018 年 07 月 09 日（星期一）

簡介：

莫高窟，俗稱千佛洞，坐落在河西走廊西端的敦煌。它始建於十六國的前秦時期，歷經十六國、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等歷代的興建，形成巨大的規模，有洞窟 735 個，壁畫 4.5 萬平方米、泥質彩塑 2415 尊，是世界上現存規模最大、內容最豐富的佛教藝術地。

### （十） 鳴沙山月牙泉

境外移地交學時間：2018 年 07 月 09 日（星期一）

簡介：

鳴沙山是位於甘肅省敦煌市西南的沙漠，東西長 40 公里，南北寬 20 公里，以沙動成響而出名。月牙泉位於鳴沙山環抱之中，以形狀酷似一彎新月而得名。

鳴沙山月牙泉，千百年來以山泉共處，沙水共生的沙漠奇觀著稱於世，被譽為塞外風光之一絕。

### （十一） 沙洲夜市

境外移地交學時間：2018 年 07 月 09 日（星期一）

簡介：

又稱敦煌夜市，以其鮮明的地方特色和濃郁的民俗風情，被譽為敦煌"夜景圖"和"風情畫"。隨著沙洲夜市設施不斷擴建，敦煌沙洲夜越來越受到中外遊客的青睞。尤其是近年來敦煌風情成的建成，沙洲夜市和風情成連成一片，遊客可以從四面八方進入沙洲夜市觀光遊覽。

## （十二） 嘉峪關

境外移地交學時間：2018 年 07 月 10 日（星期二）

簡介：

嘉峪關關城，位於嘉峪關最狹窄的山谷中部，地勢最高的嘉峪山上，城關兩翼的城牆橫穿沙漠戈壁。嘉峪關以地勢險要，巍峨壯觀著稱於世，被稱為「天下第一雄關」。與千里之外的「天下第一關」——山海關遙相呼應，聞名天下。也是古代「絲綢之路」的交通要衝。

## （十三） 七彩丹霞

境外移地交學時間：2018 年 07 月 10 日（星期二）

簡介：

張掖丹霞地質公園是國內唯一的丹霞地貌與彩色丘陵複合區，被《中國國家地理》評為中國最美的七大丹霞地貌之一。丹霞是指紅色砂礫岩經長期風化剝離和流水侵蝕，形成的孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石，造型奇特的山地丘陵色彩斑斕、氣勢磅礴。

## （十四） 卓爾山

境外移地交學時間：2018 年 07 月 10 日（星期二）

簡介：

卓爾山森林公園素有「東方小瑞士」之稱，藏語稱為"宗穆瑪紬瑪"，意為美麗的「紅潤皇后」。感受青海高原景區風貌，站在卓兒山頂視野開闊，左右兩側分別是拉洞峽和白楊溝風景區，背面是連綿起伏的祁連山，山腳下滔滔八寶河像一條白色的哈達環繞在縣城周邊。卓爾山屬於丹霞地貌，由紅色砂岩、礫岩組成。傳說中卓爾山與祁連的鎮山之山--阿咪東索（牛心山）是一對情深意重的情侶，默默守候在八寶河兩岸，共同護佑著祁連的山山水水。陽光明媚之時自不用說，在陰雨天氣之下，雲霧繚繞，卓爾山頂的風光更像是仙境一般。

# 參、活動流程與活動照片

一、2018年07月01日

蘭州大學熊教授帶領本校海外交流團到榆中縣的石頭溝做田野參訪，因地質與氣候關係，這裡只能種植一些耐乾旱作物，例如：馬鈴薯、玉米、胡麻籽，而後介紹蘭州鄉下的農民生活環境與古厝。接著回校園參觀蘭州大學的校史館。



石頭溝田野參訪



胡麻籽



蘭州大學校史館



萃英門



校史館內最大化石



學生相見歡

二、2018年07月02日

由東大到蘭大交換一年的張韶玲同學帶領本校交流團參訪蘭州大學的附近景點(中山橋、白塔寺、正寧夜市)，藉以了解蘭州的歷史與文化，還帶大家學習買自己的火車票。



中山橋



黃河



金城(蘭州古名)覽勝圖



白塔寺風景



正寧路小吃夜市



白塔山上環境教育

三、2018年07月03日

本校海外交流團學生分組進行一天的自由旅行，晚上回青年旅社報告旅行心得，並分享彼此的經驗。教授們交換伴手禮。



交換伴手禮



交換伴手禮



交換伴手禮



旅行報告



旅行報告



旅行報告

四、2018年07月04日

參訪蘭州大學圖書館，與藝術學院學生交流，本校學生分別介紹了台東、台東大學、台東大學教育學系，三個主題，並且每個學生都有一位學伴，交流會後蘭大學生各自帶領本校學生融入當地生活，走訪校園、校舍、教室、吃當地學生平常的吃的食物、平常逛的商店，花了一整天的認識與充分交流，離別時個個不捨。



校本部圖書館



校園一隅



蘭州大學藝術學院



兩岸學生交流



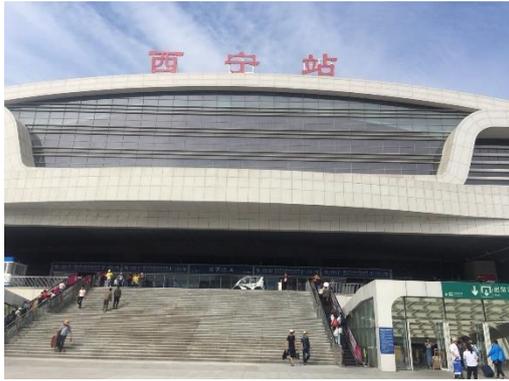
介紹台東



介紹東大

五、2018年07月05日

從蘭州搭火車到西寧，開始古絲路之旅，西北大環線起點-西寧，參訪西寧的清真寺。



西寧火車站



東關清真大寺



東關清真大寺



飲品-三炮台



回族介紹



道地著名美食-手撕羊肉

六、2018年07月06日（西北大環線 Day1）

塔爾寺、青海湖。



塔爾寺-八寶如意塔



塔爾寺-藏經樓



塔爾寺入口



青海湖入口



青海湖



青海湖

七、2018年07月07日（西北大環線 Day2）→2018年07月08日（西北大環線 Day3）

茶卡鹽湖、翡翠湖→青海雅丹地貌、敦煌沙漠露營。



茶卡鹽湖



茶卡鹽湖



翡翠湖



青海雅丹地貌



青海雅丹地貌



沙漠露營

八、2018年07月09日

西北大環線 Day4，莫高窟、鳴沙山月牙泉、沙洲夜市。



莫高窟-96號大佛



莫高窟



莫高窟



鳴沙山月牙泉



沙漠駱駝體驗



鳴沙山月牙泉

九、2018年07月10日（西北大環線 Day5）→2018年07月11日（西北大環線 Day6）

嘉峪關、七彩丹霞→卓爾山。



天下第一雄關-嘉峪關



天下第一雄關-嘉峪關



七彩丹霞



七彩丹霞



卓爾山風景



卓爾山烽火台

## 肆、成果

本次境外移地教學團由莊佩芬教授帶領，不僅促進本校與蘭州大學的實質交流，也讓團員們在交流的過程中收穫滿滿，以下列出此次交流的成果：

### 一、了解對岸教育現況與相關研究，開拓新視野

本次境外移地教學特別邀請了熊有才教授，為本校境外移地教學團進行課程與研究分享。在田野參訪過程中，團員與教授有許多對話與討論，讓團員深刻了解到對岸的教育相關研究。並藉由兩岸學生交流，更進一步的認識當地教育制度、生活及文化上的同與異。

### 二、認識古絲綢之路與敦煌學

本次的境外移地教學除了與姊妹校的交流與課程學習之外，另安排走訪大西北環線-古代的絲綢之路。安排此行程原因如下：

1. 絲綢之路最大的作用是拓展了視野，將眼光開拓到了歐亞大陸，這是非常了不起的；如同學生願意踏出舒適圈，為本次做足了行前功課，得以開拓國際視野。
2. 絲綢之路帶來了豐厚的利潤回報，這利潤產生的稅收，足以支撐一個大帝國的繁榮；學生在此次移地教學收益良多，此趟豐饒之旅帶回來的收穫將是蛻變的開始。
3. 豐富了人民的生活；也豐富了學生內心。
4. 歷史上新品種的農作物種的引入，對當時在很大程度上解決了人民吃飯的問題，能夠養活更多的人口；而學生則反思該如何將此趟學習到的一切融入自身生命之中，讓自己活得有創意，再次激盪靈魂。

## 伍、心得與建議

很開心這次能帶學生去蘭州大學學習，讓我看到我們的學生可以有多棒！在決定要參與移地教學計劃後，看到報名學生有 18 位女學生和 3 位男學生，我心裡就非常清楚這次的移地教學不只是表面帶學生去蘭大交流與上課而已，更多是女性力量的傳承，如何讓女學生們看見自己的力量和能力，而且能信任每一次的旅程和掌握自己的人生！之於男同學也能在此次的旅程中，深度認識自己與女性和社會的關係！

學生們因為都修過我的課，我們在幾個晚上的團體學習討論時，都可以進入很深很深的經驗分享。最後一晚，幾乎所有同學還熬夜到早上兩點繼續討論她們此次旅程的成長和對自己的新認識！

此次移地教學不只在蘭州大學學習被安排好的交流，我們也一起生活，一起住青年旅館，自己學會搭公車、火車，分組探索蘭州再回報討論。後來搭火車前往青海西寧，再搭遊覽車走西北大環線，和古絲路路線學習，整個旅程的細節安排都由幾位學生主導安排，讓我也一起和學生們學習看見學生們的潛力和能力。

移地教學有各種可能性，是很棒的一種學習方式！

從這次的交流過程中，提供以下建議：

移地教學有其繼續辦理的必要性，除了能開拓學生的眼界外，更提供了互動學習的好機會。互動學習是個活的課程，是書本上找不到的內容，動態的學習，發現學生的學習意願都很高！學習的深度影響最大的則是學習意願，因此很建議學校繼續辦移地教學活動！

# 陸、附件

## 一、學生心得

### (一) 教育研究碩二 劉冠賢

境外移地教學為促進教學國際化，強化國際學術交流。之前去過山東和河南，山東-孔子的故鄉，蘊含了濃厚的儒家風氣；河南古稱中原，中國歷史文化的發源地之一。甘肅-絲綢之路，遇見敦煌。

之前參加系上的出國交流是台灣海峽兩岸觀光旅遊協會舉辦的修學參訪團，那是個全程有落地接待，旅行社安排了所有的行程，一切看似美好，只覺得可惜與當地學生交流時間不夠。這次的旅程一切由自己安排，從住宿、機票、景點、時間安排…等等的，看似自助旅行的教學，或許這就是杜威說的「做中學」吧！不過這事前的一切規劃還挺花費時間與精力的，旅行社帶團也是挺不容易，比如說：住宿會影響交通路線、交通即為時間掌握、機票價格會隨時間一直浮動、釋出的優惠機票也是要一直關注、人民幣匯率沒有最低只有更低、半個月的行李該如何整理、行李內容與天氣氣候有關...太多太多事情了。除了固定的花費以外，還要酌收多少的團費，讓同學們能夠將負擔降到最低。

出發動機是一張「師父」卡，是關於做自己的主人，真正去跟隨一個老師或是大師的教導，但真正的大師，其實不是關於教導，而是分享與共同創造。奧修禪卡裡的這張『師父』，說的是師父之所以歡迎門徒並不是因為他想要去引導他們，而是因為師父有很多可以分享。他們可以共同創造出一個可以支持每一個獨特的人去找到他自己的光的能量場。

十五天的行程中，除了安排與蘭大交流以外，其他時間、其他事情都是我們自己要去創造、自己去學習的，融入當地學習風俗民情，學會了買車票、搭火車、搭高鐵，想要什麼樣的生活、什麼樣的旅程，就得要好好做足功課，要對得起自己所做的每一個決定。

很感謝學校有個這麼棒的計畫，讓學生們能夠開拓國際視野；感謝佩芬老師的課程，使我收穫滿滿；感謝幫忙安排大小事的亭吟跟韶玲，最辛苦的兩位幫手。

蘭州，是趟歸零的旅程，繞了一個甘青大環線，走了一圈大西北。

## （二） 教育研究碩二 陳亭吟

這是一個非常特別的自助旅行，從最一開始的六至八人雲南單車之旅，忽然之間就變成了二十幾人的移地教學之旅，無論是從一開始的行前規劃、路線安排、機票和住宿的預定，都是新的學習。雖然有多次大陸自助旅的經驗，但從沒有帶過這麼多人到大陸過，而且還是去一個連自己都還未到過的地方，因此這對我來說是新的挑戰。

一開始，覺得訂機票是所有事情當中，自己最熟悉的部分，直到收到航變通知後，才發現直達和轉機的訂票資料有所差異，因為我們即將要去的國家是大陸，在護照的使用上是有限制的，必須和航空公司修改乘機資料，等到所有機票事情處理完畢已是出發前四天了。然而這樣的波折與學習只是剛開始，出發前天早上，接到蘭州大學教授的通知，告知我們因為公文發送時間的問題，導致其中三天原本安排好的參訪行程必須取消，雖然時間緊迫，但因為有認識一位到蘭大交換的學妹，讓我們在當天的晚上就想好對應的方法。

一波未平一波又起，出發當天，我們分成三組，依序前往蘭州，並在不同的地方轉機，但因航空公司臨時變動及天氣因素導致飛機延遲，只有一組順利於時間內抵達目的地，另外兩組不幸的延誤了，其中一組延誤了三個多小時，另一組則是被滯留在上海，隔日才能與大家團聚，但也因為如此，使得大家的心更團結了。雖然被困住了，但為了處理航變所產生的後續問題，學妹們變得勇敢，勇於爭取，也讓我心中的擔憂放下了許多。

在蘭州市的這幾天，不斷的考驗著我們的應變能力，不管是天氣問題還是校方的溝通等等，都讓我們的行程一變再變，但我們並沒有因此而退縮，每一次的衝突，都讓我們更認識彼此；每一次的爭吵，也讓我們更珍惜對方。這個團隊並不是一開始就很和諧，但因為大家的互相包容與溝通，大家漸漸地在團隊中找到屬於自己的角色定位，而我也找到帶領這個團隊的方式。一開始雖然很擔心大家的安全，但慢慢放開雙手，放手讓學弟妹們去成長，讓他們自行探索，就會發現他們更有收穫。我相信一切的安排都是最好的安排，即使不安排也是一種安排。感謝老師給我這個機會去學習如何領導一個團隊，以及學會彼此尊重與信任，因為有了信任，才能看見無限的潛能。生命的功課，人生的課題，透過這樣一個旅程，跨出了舒適圈，我覺得我的身心靈又再次昇華。

### (三) 教育學系四年級 李訓誠

在這一趟旅行中，主要可以分成兩的部分，第一個是前半段與蘭州大學的教授、同學交流，第二部分為後半段的大西北環線。

在前半段與蘭大的交流中，多虧東大有位同學已在蘭大當交換生快滿一年（她也即將回台），故我們有許多管道與機會和當地的老師、同學交流分享。在蘭大裡面，參觀博物館、校史館等等都讓人不得不讚嘆中國的淵遠流長，坐落於內陸的蘭州，不是台灣的教科書上常出現的地名，但卻有著千百年的歷史，而蘭州大學也有著超過百年的校史。而在蘭州大學之外，當地學生也樂於帶我們去體驗蘭州人的生活，如蘭州牛肉麵、麻辣鍋等等，在校外的交流更是道地的接觸。

另外，在大西北環線中，我們的路線是從蘭州到西寧，以西寧作為起點，沿途經過敦煌、嘉峪關、張掖等城市，最後回到西寧，再搭動車返回蘭州，準備起飛回台灣。大西北環線就像唐宋的邊塞詩，關鍵字是山、湖、牛、羊、草，可謂天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊。更可貴的是，在佩芬老師的帶領下，我們練習將旅途中所見到的、發生的、感覺到的，運用諮商輔導原理的方式與自身的生命經驗連結，去探究其象徵意義，更是深究潛意識中的自我與之產生連結，並從中昇華出生命的新體悟。佩芬老師總是有辦法從生活中帶領我們見證複雜難懂的諮商理論，而旅行就是老師所用的最佳媒介。

在十四天的旅程中，突發狀況很多，臨時改變行程更是沒少過，但是一群人一起出來卻也是每個人身為不同的角色，都有自己的課題要面對。雖然我是自費參與，但我覺得非常值得，作為我的畢業旅行，這一趟讓我獲益良多。

#### (四) 教育學系三年級 粘嘉紋

下了飛機，刺熱的太陽照下，回到了台灣，回想起這十四天的旅行，像是夢一場，這場夢帶我走上神秘的絲路，經歷了奇妙的冒險，牽起了深厚的友誼。

記得在前往甘肅的那天，我帶著學弟學妹一行人前往上海轉機，殊不知從台北搭往上海的當天飛機延遲，導致上海往甘肅的飛機也趕不上，依照以前的個性，我應該又急又慌，腦袋一片空白，意外的是我異常的冷靜，並理性的將改機手續辦妥，已經預想要帶著學弟妹露宿機場一晚，但幸運的是，浦東機場為我們安排住宿與交通，讓我們隔天再前往甘肅，這是第一場冒險與成長。

蘭州的風很涼，天很藍，太陽依舊刺眼，蘭州大學的熊老師派了一位中國的小夥伴陪伴我們一起旅行。在雁塔山上，我和朋友興奮的想玩索道，但沒人一起又感到害怕，同系的學長學姊還有中國小夥伴經過也想試試，多了一些人壯膽，勇敢的滑向對山，而這個索道也牽起了我們這行人的情誼。

小夥伴帶著他的朋友我們一行人走跳在蘭州大街小巷，他們道地的蘭州人，帶著我們吃在地的「大漠烤肉」、互相扶持在雨中爬海拔三千多公尺的「蘭山」、十幾個人圍著桌吃著溫暖的火鍋，互相交流文化、聊天，明明只認識了不到兩天，相處起來感覺認識了好久好久，這份感情好奇妙也好特別。

在西北大環線上，我們走上了千古東西方交織的絲路，在鳴沙山沙漠上騎乘沙漠摩托車感受速度與刺激，吃著「土鍋」圍爐，涼涼的夜晚享受著沙漠音樂會，旅行的夥伴們，認識的、不認識的大家，牽起了手，圍著營火唱歌跳舞，許下願望，最珍貴的回憶莫過於與旅伴們躺在沙漠上看著滿天星斗，星空像被牛奶撒過的銀河，與朋友靜靜的躺著，細數著這幾天的回憶，分享彼此的過去與生活，我想著，過去從來沒有交集的我們，像兩條平行線般，因為這趟旅程卻有了交點，是什麼樣的緣分讓我們遇見，是什麼樣的緣分才能讓我們成為彼此最適合的伴侶。

在回程的路上，看見了五道美麗的彩虹，這些色彩四呼呼應著我們這些天的回憶。對於即將離開這塊土地，我們感到不捨，對於離別，我們始終不敢面對，從站上這塊土地，認識了在地的小夥伴，一同體驗、經歷的所有至今還歷歷在目，每當想起真的和這塊景、這些人即將不存在我的生活，但到了最後還是要說再見。這是第二次來大陸旅遊，旅行中有些遺憾，有些不完美，不過我想這都是下一次再出發旅行的旅遊，也是這旅行的意義。

(五) 教育學系三年級 陳毓余

從被通知候補上移地教學後，經過幾次的說明會、行前準備，但一直到出發前一晚都還是覺得很不可思議。從一開始怕家人不同意、決心報名後發現額滿、被通知候補上、繳交證件和相關費用、各種行前準備等等，一切看起來阻礙重重，但一切卻又出乎意料的順利；到蘭州需要在寧波和武漢轉機，以前的我從來沒有轉機的經驗，也很怕行李被航空公司遺落在寧波或武漢。晚上八點半，我們搭乘的東方航空班機順利抵達蘭州機場，也順利提領行李出關，一切都是那麼順利，班機沒有延誤、行李依然完好，也許註定該來這裡了吧？

來到蘭州的半個月，除了學習到蘭州大學獨特的地膜法種植技術、蘭州大學的校史及文化等，更重要的是來這裡遇到的所有人事物。在藝術學院參訪的期間，我們透過卡牌點數來尋找彼此的小夥伴，還記得我拿到的牌是紅磚 4；我的小夥伴是室內設計專業的。來自不同的地方、主修的科目也不一樣，看似毫無共通與交集，但一聊下來才發現其實我們生活中有很多很像的地方；明明是第一次遇見，卻像認識了很久一樣，暢談著自己的故事也分享著彼此的經歷，原來這就是相見恨晚的感覺。然而在離別時，也互相約定著以後一定還要再見面。

來這裡的每一天我好像一直都在做以前的我不會做的事情。來蘭州的第二天早上，搭公車時我兇了一個硬要擠過來的大媽；第三天我穿著夾腳拖爬山，然後克服了懼高症搭溜索到山的另一邊；第四天爬五泉山的時候，擺脫了不愛拍照的自己，開始跟大家一起拍照；第五天在榆中校區，在小夥伴們的指導和幫助下，我試著踩上滑板……在西北的時候，我試著去和第一次認識的人聊天、玩我最不擅長的撲克牌、爬上沙丘躺在沙裡看滿天的星星。儘管穿拖鞋腳會有曬痕、玩滑板可能會跌倒；聊天可能會碰軟釘子、玩牌每次都輸、躺在沙子裡會吃到沙，洗衣服也會洗得很崩潰。這些事情如果是過去的我是絕對不會做的，只會在旁邊說：「你們玩吧，我顧包包就好」但這次我知道，如果我當下不做這些事情，我以後一定一定會很後悔，所以我鼓起勇氣去做了。

以前的我是一個很好強的人，即使心裡再苦、再痛，也絕對不會在全部人面前表現出來。在這趟旅程中，發生了很多事，也遇見了很多人；漸漸的，我開始明白而且願意面對自己脆弱的一面，其實我並沒有那麼堅強、其實我也有情緒、其實我需要療傷。一開始很難去改變自己過去的行為模式，但慢慢的，我會開始透露自己的情緒和想法給身邊的人知道，也慢慢地展現出自己脆弱的時候，開始學習去依賴別人。我想我能在短短半個月有這些變化，要感謝的是旅途中的夥伴還有旅途中遇到的每一個人。

從前那些放不下的人事物，因為加進了新的力量，讓我漸漸去想自己放不下的原因是什麼？也慢慢發現那些人和事對我其實是不好的；回台灣後，我終於下定決心跟它們說再見了，儘管沒有得到一個完整的回覆，但這樣就夠了。說再見很難、非常難，我自己也很訝異在這趟旅途中我長出了這些能量，能好好的面對自己對這些人事物的情緒還有感情，最後好好地說了聲，再見了。

離開蘭州的前一晚，我哭得很慘、非常慘。在這裡遇見的一切都很美好，所以才捨不得離開；過程中也許有誤解，也許有爭執，但無論是開心的事情還是不開心的事情，都讓我覺得很幸福。短短半個月，學會了示弱，也開始慢慢體察內心；雖然要學會的事情還有很多，但我覺得心裡很溫暖、非常溫暖，就像被緊緊擁抱著一樣，原來我並不是一無所有。帶著未來一定會再相見的盼望、滿滿的力量和一皮箱裝不下的回憶離開了蘭州；不能確定下次再踏上這裡是什麼時候，只希望在各奔東西後都能好好的，而我會不斷的期待著下次再見面時的光景。

### 讀萬卷書，不如行萬里路

第二次到中國交流，依然被地大物博的大自然震懾，景色美不勝收，建設也越來越發達。這趟旅遊最重要的是終於可以看到歷史課本中的圖片的實體，學習不再只是抽象的，而是真實的呈現在眼前，那種驚喜感就像是在偶像見面會中看到偶像本人那樣，也終於體會到「讀萬卷書，不如行萬里路」這句話的精隨。讀書是為了增廣見聞，在遊歷時可以減少走馬看花的情形發生。讀書固然重要，但是走出舒適圈看看這個世界，親自的體驗文化風情更是重要，也為自己的人生留下特別的回憶。

### 佛系旅行

「佛系旅行」對於我來說這個主題貫串了整個絲路之旅，在第三天的行程中，與剛認識不久的夥伴組隊在蘭州自由行，由於我們都非常的隨和、一拍即合，就像是已經認識很久的朋友們，無拘無束、沒有規劃、沒有時間限制的我們一同在這個城市旅行，因此我們取了這樣的隊名，剛好也藉由這次的旅行消除被現實生活網綁的束縛，勇敢的踏出物資富裕的舒適圈。在大學二年級與三年級的這段時間，我穿梭於社團、系學會和課業之中，實在是累壞了，所有的事情將我壓得快要喘不過氣，身心俱疲，剛好這段佛系旅行可以為忙碌的大三生活畫下一個圓滿的句點。

### 朋友

在最後一天搭飛機前，老師讓我們抽牌，將心中的問題藉由牌卡找出方向。在抽牌時我心中想著的問題是：「我人生未來的走向？」，然而我抽到了「朋友」。看著這張牌，我想起了這個旅程的與旅伴們相處的點點滴滴，非常的快樂、放鬆。其實我已經很久沒有像這樣卸下心防與身邊的朋友相處了，因為系學會會長這個職位導致我將自己限制在框架中，為了展現會長需要的信任感及成熟度，也因為輿論壓力，我都沒辦法自然的信任身邊的朋友，總覺得隨時都會被身邊的人在背後捅一刀，然而在放下一切之後在這個旅程中所

有遇到的朋友們都像是與這些朋友都認識了好久，融洽而且真心的一起旅行，我真的覺得這趟旅程非常的值得，是一趟開闊眼界的充電之旅啊！

## 無法言喻

在這十五天裡的每一天我也都在學習當個旅人，體驗不同的文化，與不同的人相處，融入這個國家的這些城市，欣賞大自然的巨作，每天都有很多特別的事情發生，每張照片都有很多故事可以分享，每個時刻都有不同的心情，只有在當下的我們才能懂得的默契，我很慶幸當初我毫不猶豫地在短短的幾分鐘內決定參加這次的旅行，排除了外在的經濟及暑期學程課業的壓力，心底有一個聲音就一直告訴我必須來這趟旅程，然而我真的就在這裡了！從促成這趟旅程到現在在打這份心得的我，所有的感受都很難言喻，就是接受心中的聲音，相信自己的心，勇敢的去做自己覺得對的事！

(七) 教育學系三年級 許鈞淇

蘭州，一個我只知道在中國，聽說是以牛肉麵聞名的地方，除此之外一無所知，在一次的因緣際會之下，有機會報名上了佩芬老師所帶領的團隊出發蘭州，從此開啟了這一段充滿驚奇又感動的旅程……

到現在我還記得，在報名的那一天，我還不知道要去哪裡，要幹嘛?只知道有一個機會可以去中國大陸，就先直接報名了，莫名的報名之後，才跟家人說我好像要去蘭州了，當下他們可能傻眼吧不過卻也只能支持我去。之後就開始準備許多行前的工作，有一次突然收到老師的訊息，說可能沒有補助，當下許多人說可能不去了，但我卻沒有因此就不去的念頭，我覺得旅程既然已經決定，不管怎麼樣都要去完成它。經過了老師的考驗後，我更期待旅程，也謝謝自己，當初勇敢下的決定。

第一天，一早我就拉著我的行李箱踏上旅程，一路坐著高鐵來到機場，歷經了兩次轉機，終於到達了蘭州，時間已經是晚上了，一出機場就看到韶玲與小伙伴智鵬在門口迎接我們，接著就看到老師了，因為還要等其他的同學，所以老師就在機場開始打鼓祝福，我就與智鵬一起看著世足，感覺也蠻有趣的。

第二天一早我們就見到了蘭州大學的熊教授，他帶著我們去鄉下農田參觀，跟我們說明中國現在農業的技術，我一直覺得非常神奇，中國的人口那麼龐大，農作物的產量必須要能夠養活每個人，那是多困難的一件事?不過後來聽完了熊教授的講解，我才知道這是有可能的，這些作物擁有良好的灌溉技術與照顧，當然可以穩定生長。結束了農田，我們就接著到了蘭大的榆中校區參訪，其實榆中校區跟我們的環境非常像，都是地廣人稀，環境非常自然，整個校區給我的感覺就是非常遼闊、安靜，涼風吹在臉上有一種舒服的感覺，讓我心裡突然有個念頭，在這裡讀書好像也不錯!

第三天原本我們是要前往天水的，沒想到卻因為種種因素而取消行程，於是今天就變成了蘭州一天自由行，而我們非常幸運的，能夠請青旅的小張當導遊，帶著我們認識蘭州，其實本來我還很擔心，找當地人會不會因此讓這天的自由行變調，沒想到小張反而讓今天

變得更加有趣。一早他就帶著我們去吃當地有名的牛肉麵，我才知道，原來在蘭州的牛肉麵都是開早上的，如果開到下午的那肯定是生意不好。之後雖然下著雨，但我們還是一一去了黃河鐵橋，黃河真的很黃，看到了橡皮筏與黃河母親，接著去了蘭州博物館，真的非常大，裡頭的化石數量非常可觀，讓我大開眼界。除了這些大景點外，小張還帶著我們去了許多他自己的私房景點，還喝到了聽說是蘭州最好喝的放哈奶茶，是真的很好喝耶！

最後去了正寧路夜市，第一次嘗到了雞蛋牛奶醪糟，味道…真的很特別。

非常感謝小張今天的協助，真的帶領我們蘭州走透透，也讓我們這組的感情更加融洽，昨天其實還很擔心能不能負起學長的責任好好帶領他們，在小張的陪伴之下確實順利了不少。

隔天，我們到了蘭大，與蘭大的學生進行相互交流的活動，蘭大真的非常大，但跟我們一樣地廣人稀，沒有什麼人。我們今天交流的對象主要是美術學院的學生，初次見面真的有點陌生，不過還好大家都是同年齡的，很快就打成一片了，在與他們聊天的過程中，我慢慢地發現了我們的差異，在中國的生活步調比較快，所以吃飯時間也會比較短，不只是在學校，在這幾十億人口的國家大家的時間好像都不夠用，相反的，在台灣生活的我們反而比較悠閒，能夠比交悠哉的吃飯。仔細與他們聊過之後，才發現原來我們的生活有多大的不同。也讓我上了文化差異的一課。

結束了前幾天的行程，接下來就是我們最期待的西北環線部分了，整個西北環線的行程，到現在回想起來，依舊是滿滿的回憶，有淚水、有歡笑、有感動，人生能夠有一次這樣的體驗，我想也值得了。

首先是交通部分，去西北的第一天我們是搭乘火車，我這輩子還真的沒有做過這麼擠的火車，加上好像所有人都不太會排隊。導致上車或下車的場景就好像屍速列車一樣，再來，火車上並不是每人都有位子的，有些人必須要站著，讓原本就很擠的火車更擠了…然後，更令人傻眼的是在那麼擠的火車上，上面的服務員居然還可以拿著掃把掃地，我真的覺得太神了…

青海湖：青海湖是全中國最大的內陸湖，包含了它四周的草原，我看到了在奔跑的馬，還有犛牛，背景是藍天還有綠地，彷彿就成為了一幅畫，在青海湖附近，還可以看到當地的游牧民族文化，能夠喝到最道地的犛牛奶，真的非常有趣。

茶卡鹽湖：茶卡鹽湖應該是這趟旅程中最遺憾的景點了，原本看照片的時候想說可以近距離看被稱為「天空之境」的這片鹽湖，沒想到卻因為天氣不佳導致霧濛濛一片，什麼都看不到，不過這畢竟也是旅行的一部分，本來就會有不如意的地方，就把最美的樣子留在心中就好吧。

柴達木沙漠：沙漠一直是這趟旅程中不可缺少的元素，在這之前，我沒有見過真正的沙漠，也沒有親自用雙腳踩上，直到我到了這裡。在沙漠中的這幾天，是我最難忘的時候，夜晚時能夠躺在沙漠上看星星，人生這一輩子也就值得了。我覺得我在沙漠中反而能夠好好的靜下來，讓自己沉澱，好好的去認識自己，也許這就是沙漠的魔力吧！

除了這幾個地方外，還有天下第一關-嘉峪關、千年古蹟莫高窟以及美不勝收的卓爾山和七彩丹霞，在這裡的回憶真的怎麼說都說不完，但最重要的，還是自己這一趟來學到了什麼？其實，在還沒來蘭州之前，我對中國人的印象是非常不好的，甚至是討厭的，但是在這裡實際接觸他們後，發現其實他們也是有善良的一面，是可以一起當朋友的，除此之外，在這趟旅行中，我從一個學長逐漸變成一個領導者的角色，學會要開始負責大家的安全，學習著要照顧別人，就像老師說的一樣，當你開始去做一些你之前不曾做過的事，就是你開始長力量的時候，之前的我其實非常不相信這些，也許是我心裡的一部分始終認為我做不到，導致了這種想法的誕生，但其實，我能做的遠比想像的還要多，也是因為這趟旅程，讓我認識了很多人，如何去與不同的人做交流，如何去感受身邊周遭的頻率，當然，還有一顆感謝的心，尤其是老師還有辛苦的學長姐，感謝他們一路的陪伴還有安排，這個暑假特別的不一樣，很高興自己當初做了對的選擇，這趟旅程真的給我很棒的回憶。

(八) 教育學系三年級 林珣宣

「欸，聽說佩芬老師要帶移地教學團，去蘭州、大西北玩，15 天費用大約兩萬，學校還補助一萬五欸！」聽到這個消息，大家開始一窩蜂地詢問身邊的朋友、考慮要不要搶個名額出去玩，而我也例外。填好了報名資料，我開始期待這趟旅程，但我也不斷問自己，「這次決定出發的目的是什麼？」

一直以來，我都害怕改變、害怕衝突，因此盡可能地將自己關在舒適圈中，盡可能不改變、盡可能以和為貴，即使委屈也將就。然而，這世界不只是繞著你轉，當我覺知道自己因為膽小失去多少學習、失去多少自我，我才開始試著走出舒適圈，讓自己接受挑戰，為自己發聲。而這趟旅程，也是我的挑戰之一。

「走出自己的舒適圈，帶著愛，試著與人們溝通，與世界互動。」抱著這樣的態度準備面對旅程的開始，一路上的發生都讓我充滿感激！

這次的旅程有許多特別的地方，沒有旅行社的安排，從無到有都是老師、學長姊為我們量身訂做，無論是飛機、住宿、行程、伙食等等，就像自由行一樣。因為機票訂票的時間不同，就連出發都分成三批人出發，而我是第一批。我們的人不多，僅僅五個人，就像一個小組一樣，因為人少的關係，讓我們很快熟悉彼此，我們彼此照料、互相幫忙。在等待轉機的過程中，我主動與我同名為「ㄇ'ㄣ'ㄣ'ㄣ'」的學妹聊天，才發現我們有好多相似的地方，在這趟旅程中，我們也成了很棒的夥伴！

大概是每次的旅程都是被安排好好的，尤其是去年暑假參加寧夏交流團的落第招待，我以為這趟旅程也會住飯店。第一天入住青旅時，因為期望太大所以失落感更大！我無法想像要在這待上一個星期，看著眼前的事物，心中滿是抱怨，例如：20 人住卻只有兩間衛浴、沒有吹風機、床睡的感覺快塌了……。我真的很想立馬飛回台灣。但後來心念一轉，這本來就不是這趟旅程的初衷，若一切的一切都如我所習慣的樣子，不能接受不同的環境，我如何走出舒適圈？再去看看房裡的環境，就因為衛浴少，我有了第一次與同學一起洗澡的體驗，其實感覺還不賴；雖然沒有吹風機，但蘭州氣候乾燥，頭髮其實很快就乾；床搖

搖晃晃，成了睡覺時房裡的樂趣及笑聲來源……，還有樓下的客廳，是大家能與青旅的老闆窩在一起聊天、一邊吃吃喝喝一邊看世足的地方，其實溫馨又很有人情味，甚至最後成了我在這趟旅程中最捨不得離開的地方。

讓我有很大的體悟是第三天自由行後的分享，有一位夥伴說，她最大的功課就是要學會面對「離別」，她有她的故事，而她的分享有如當頭棒喝！除了要走出舒適圈、活出自己，「學會離別」確實也是我的難題之一。而我們的自由行—佛系旅行團，意外與青旅負責人小張變成好朋友，小張帶著我們到處玩，為我們介紹各種美食及景點，一天的相處卻讓小張與佛系旅行的各位如同與多年不見的好友相聚，我知道這會是我離開蘭州最難過的事！小張也討厭離別，所以他選擇逃避，在我們到大西北的幾天，他離開蘭州、離開青旅，決定用這樣的方式與我們道別。他偷偷請學長保密，不讓我們失望，也準備了小禮物放在青旅請學長給我們。告別大西北，回到青旅後，我詢問小張是否還會回來，得知的消息時在震撼，但我決定尊重他，謝謝他的陪伴及對我們的愛戴，雖然覺得可惜但心中真的充滿感激！沒想到，小張突然在群組裡傳來車票的照片，他決定回來與我們見最後一面，我真的覺得他很勇敢的！前往機場前，小張放下他的包袱，與我們拍照、互相擁抱，互道再見，期望在未來的某一天能再見面。這次的離別，我們都沒有哭、沒有後悔，帶著想念及祝福回到各自的崗位。

旅程中看見許多不同的風景、聽見許多不同的故事，也嚐到許多道地的佳餚，最令人印象深刻、最難以忘懷的，莫過於心中的感動！

## （九） 教育學系三年級 莊智雅

第一次踏上出國的旅行，日子長達半個月，帶著焦慮和害怕，還有抑制不住的興奮，在熬過爆炸般的期末考後，開啟了旅程。旅程前，我為自己下一個目標—成為更勇敢的自己。

旅程開始到旅程結束，是一晃眼就過去的瞬間，在這半個月中，不管是人、事、物，都經歷了大大小小的適應和突發狀況，才讓自己能夠順利地完成了旅程，以下分別記錄了下來。

### **我所嘗試的物**

#### 一、食物

對於以牛羊和麵條為主食的蘭州和西部地區，吃東西時又帶著鹹與辣的口味，一開始我非常不適應，總是覺得水喝不夠，但是入境就該隨俗，吃著當地食物，漸漸地讓我更能融入他們的生活，並沒有太多的不適狀況。

蘭州牛肉麵、包子、灰豆子、黑米粥、串串火鍋、土火鍋、炕羊肉、油麥菜、德克士、零食巧克力圈、酸奶、杏皮茶，肉夾饃

#### 二、景點事物

走訪黃河母親像、水車園、蘭州特有的圓葫蘆、清真寺、像世外桃源般的塔爾寺、茶卡鹽湖、翡翠湖、雅丹地貌、敦煌鳴沙山後山的沙漠露營、莫高窟、嘉裕關、卓爾山

**黃河母親像**—看著母親像，彷彿告訴著人們，我們都是一家人，都是來自黃河孕育下的一分子，我感受到許多和平和被愛的情感意流動著，心中充滿著很多感謝。

**塔爾寺**—我把在台灣讀的經書供奉在藏經樓的菩薩像之下，感受到很多平靜的水在流動，和諧的交融在一起的氣息。

**沙漠露營**—在大片星空下拍了仰望星空和擁抱星空的獨照，原來我和大地媽媽這麼接近，充滿愛。

**雅丹地貌**—踩起來像是鬆軟的菠蘿麵包，爬到高處俯瞰馬路上的車輛和人們，大片風景給人舒適的微風，溫柔地接納渺小的人。

### **我所經歷的事**

飛機延誤、蘭州的生活體驗、小組自由行、膠囊旅館、環遊大西北體會綿延不絕的大風景。

### **我所遇見的人**

借宿在桃園的溫暖阿姨和叔叔、蘭州住宿小糖人裡招待客人的小張、白塔山賣項鍊很有緣的阿姨、同年同月同日生的夥伴楊簡菡、熱情帶我們旅遊行的大小蘇哥、塔爾寺裡幫忙餐廳的藏族人姐姐、貼心的回族開車師傅、錫伯族的咖啡廳老闆、東北大漢劉昱、旅行中的每一個團

員、成長很多的組員學妹玉意、芊芊、珮芸，和陪伴我們旅程的老師、鯊鯊、韶玲、學長、韶玲媽媽

人生的一次踏上中國的土地，才發現原來我們並不陌生，學會解決迎面而來的問題，融入當地的生活，接觸不同種族的人，細細品味著生活的每個細節，我想這趟旅行我是成功的，我陪伴著害怕的另一個自己，走在陌生街頭，遇見了善良的人，吃著不同口味的食物，雖然還是會想念家，想念親愛的台灣，但是這趟旅行帶給我的是更多愛和包容接納的情感，有一天，我會再次回到中國、回到蘭州。

(十) 教育學系三年級 周俐欣

這次的蘭州移地教學，一場意外的旅行，在出發前經歷了許多波折，原本是報名湖北海旅會的行程，連保證金都交了，但後來蘭州的行程更吸引我，不顧三千元保證金是否拿得回來，索性就報名了，也慶幸當初自己冒了險，才能有一段如此美好的回憶，我原本以為這個假期會像以前一樣，簡簡單單的渡過，但是卻因為一段不平凡的旅程，讓它充滿色彩。至於有多美好呢？就讓我娓娓道來吧。

蘭州，一個陌生的城市，位處中國西北部，是古絲綢之路必經之地，也是黃河唯一穿城而過的城市。既然是一座如此特別的城市，想當然爾，必定也得費盡九牛二虎之力才能夠到達，所以在第一天看似一切順利的抵達昆明機場要轉機時，便得知因天候不佳，我們的班機延誤了，什麼時候能起飛？沒有答案，只能無盡的等待。就在我們以為該不會要在昆明住上一晚時，終於傳來令人雀躍的消息！等待了四小時後，我們的班機要起飛了，歷經了一波三折，在午夜十二點時，我們總算是踏上蘭州這塊不平凡的土地，就此揭開旅程的序幕。

我們在蘭州第一天的行程是去參觀蘭州大學榆中校區。在去榆中校區前，我們先去了石子溝，那裡是蘭大的一個實驗基地，一邊聽著蘭州大學熊教授的講解，對他們的農業技術有了更多的認識，中午在教職工餐廳，吃上了自助餐。下午我們參觀了蘭大的博物館，瞭解了蘭州大學百年的校史，以及西北地方的發展史，還看到了猛獁象，劍齒虎的化石和赫赫有名的唐三彩，都是以前只能在歷史課本上見的，終於大開眼界。在博物館的會客廳，我們見到了熊教授帶的幾個學生，在自我介紹之後，我們展開了遊戲也藉此更認識彼此。時間總是在不知不覺中流逝，轉眼就到了晚上，我們在蘭大的後市吃了飯，品嚐到了蘭州本地的黃河啤酒(黃河水釀的啤酒) 和敦煌莫高窟的葡萄酒。

與蘭州大學生的交流，給了我一次有別於以往的美好感受，之前的交流都給人一種很制式的感覺，這次是真的很深層的心靈交流，不再像以前一樣只是聊些平常在學些什麼，而也因為如此深層的交流，在要與他們道別時，格外的感傷，雙方都為沒能送給對方一些什麼好的禮物而慚愧，但其實，我們相處的短暫美好時光，就是能夠留在彼此心中最珍貴的禮物。甚至有一位小夥伴，在我們學校交流道別後以為不會再見面時，隔天我們要去爬蘭山時串通我們說想要來給他的小夥伴一個驚喜，因為他原本跟他的小夥伴說不會來了，而在爬蘭山的過程中也貼心的伴隨在我們左右，即便我不是他在學校配對到的小夥伴，但當我爬山途中感到身體不適時，他也非常體貼的幫忙拿東西，不時的問身體還好嗎需不需要休息，真的讓我非常感動，爬完山去吃完飯，我們都意識到真正的離別悄悄來臨了，蘭大小夥伴要目送我們離開，我們不讓，堅持要他先走，那一幕他朝著夕陽走去然後伸出手抹掉眼角的淚，至今在我腦海中揮之不去，也因為那一幕，我們幾個女孩哭成淚人兒，但我們心中都知道，我們因為時間不會忘了彼此。

增添了這趟蘭州行色彩的最重要重點人物，還有原本熊教授請蘭幫忙的一位蘭州人，他一開始跟著我們時都是比喝到苦茶還要苦的苦臉，我心想：應該是不會跟他有什麼交流了，但就在另一位學長硬著頭皮去找他搭話混熟後，全然顛覆了一開始對他的印象，也幸好認識了他，我們才有辦法體會最道地的食物，也在我們某一天的自由行行程，告訴我們哪個景點必去，甚至犧牲自己與朋友相聚的時間，直接帶領著我們，帶我們去當地人會吃的店；遊了具有歷史意義的地方；甚或是時時關心著我們的身體狀況。

這趟旅行，讓我對蘭州人留下了美好的印象，即便政治是我們之間最大的隔閡問題，但那都是我們不能也不想插手管的問題，我們只要記得彼此這一段最難能可貴的相處就好，即便我們家相隔兩千多公里，但我們的心，沒有距離。還有許多景點行程沒有一一敘說，因為我始終覺得去哪裡不是重點，重點是陪你一起去的人是誰，這短短的十四天，我相信到我老了回憶起來，嘴角都還會上揚。

參訪榆中縣石頭溝的農業試驗點，是我們到蘭州的第一個行程。當地農民種植玉米的方式，和台灣有些不同，他們會在土壤上覆蓋一層膜，聽完熊教授的解說，才知道由於甘肅是一個降雨稀少的省份，那層膜可以協助集雨、抑制蒸發，使糧食產量大幅增加。我覺得當初研發出這項技術的人，真智慧！

第四天的行程，我們分成三組進行蘭州一日自由行，相約傍晚回到青年旅館報告，將整天的收穫分享給大家。其他二組皆有蘭州當地小夥伴，與他們一起完成旅行，唯獨我們這一組沒有，所以要去哪裡、交通方式怎麼進行，全靠我們自己上網找資料規劃。早上，我們先到胡家包子填飽肚子。我們六個人，一起點了牛肉包子、黑米粥及灰豆子。牛肉包子的皮韌性十足，充斥湯汁的餡料更是散發著淡淡的食材香，讓我難以忘懷！黑米粥則一點味道都沒有，剛好我的背包裡有一小包砂糖，加下去變得好吃多了！灰豆子雖是蘭州特有的小吃之一，但那味道實在讓我們無法接受，我吃了一口就不想再嘗試。之後，我們搭乘公交車前往小西湖公園，園區很大，且免費開放，我們稍微逛逛，就到下個景點——走路幾分鐘就到的黃河母親像。雕塑看上去，給人長髮飄飄之感，雙眸散發母愛的光芒，加上一抹淺淺的微笑，讓人感受到溫馨、幸福。雖然那時正下著雨，但遊客還是很多，想拍一張沒有遊客的照片，不太容易！這趟小旅行的成員，只有智雅是我認識五年的朋友，其餘四人中，有三人是我的同班同學，但我原先都不熟，透過這次機會，讓我對他們有比較多的認識，也感謝夥伴們互相協助、彼此包容，使小旅行圓滿結束！

隔天，我們到蘭州大學榆中校區藝術學院進行交流，透過小遊戲找到自己的小夥伴，我的小夥伴相當健談，讓我知道一些兩岸教育制度、生活及文化上的同與異。晚餐時間，兩個蘭大學生帶著我們三個東大學生一起吃飯，他們點了四菜一湯，又去買了飲料，我們說要平分錢，但他們堅持不要，說以後到台灣再讓我們請，非常熱情！短短的時間內，就讓我們成為好友，紛紛留下聯絡方式，依依不捨地道別，希望有再見面的一天。

後面幾天大西北的行程中，塔爾寺是最喜歡的景點之一。可看見三三兩兩的大小僧人，在各個角落往來穿梭，充滿了一種神秘感。吉祥行宮是我和智雅參觀的第一個點，雖然不是佛教徒，但看到佛像時，我心中非常平靜，感動地流下淚來。可惜的是，因為時間的關係，我和智雅只參觀了幾個點，但足夠讓我感受到藏傳佛教的博大精深、佛法的莊嚴和深奧。未來有機會的話，我認為這裡是一個值得花上一兩天時間，來慢慢了解的地方。

由於睡眠不足，加上大巴士上偌大、舒適的空間，使我一上車就好想趕緊補眠，但聽到蘇哥提醒我們不要「上車睡覺，下車尿尿，到了景區拍照，回家什麼都不知道」，我覺得很有道理，因此休息夠了後，便開始欣賞風景，希望用自己的雙眼，去記憶窗外美好的一切。我們在大西北的那段日子，很幸運地遇到油菜花盛開的時節，大地猶如一塊艷麗地毯。經過以漫山遍野油菜花聞名的扁都口時，我看到不少遊客駐足拍照欣賞。金色的油菜花與藍天白雲相互映襯，讓人看了十分舒服！返回西寧的途中，我看到好多以往只在地理

課本上出現的犛牛，有時小蘇哥還得煞車，按喇叭示意，等待犛牛靠到路邊，車子才能通過，非常有趣！還有成群的綿羊，大家看了都好興奮，拿起手機拍個不停！祁連大草原處處是牧牛羊的好地方，有吃不完的青草。我發現羊群身上染了各種顏色：紅、橙、黃、綠都有，卻不知那有什麼用意。經過來自大陸東北的姐姐說明，原來綿羊身上的染色，是為了辨認，以跟鄰居的羊群區分開來，就算綿羊被偷走，主人也可以一眼就辨認出自己的綿羊，真是個聰明的好方法！

在蘭州及大西北的那幾天，讓我不能適應的是他們亂糟糟的交通及辛辣的飲食。綠燈時走在斑馬線上，車子卻還是朝你衝過來，但駕駛們卻可以在撞到你的前一秒，把車子停下來。回到台灣後，覺得台灣的駕駛真守規矩，讓我過馬路時非常安心。而我本身不太吃辣，所以有時吃得很少，加上每天都走了好多路，回家一量體重，瘦了三公斤呢！

返回台灣的前二天，我用不到一年的手機，遺漏在計程車上，找不回來，但還是很感謝青年旅館老闆、老師、學長姊、同學們，盡全力的幫助，及對我的關心。爸媽在大半夜知道事情的經過後，爸爸很努力的協助我解決問題，給我很多安慰，媽媽則是對我破口大罵，因此我懷著忐忑不安的心情回到家中，十分害怕見到媽媽，但讓我萬萬沒想到的是，媽媽沒有很凶狠地責備我，只是提醒我之後要多注意，而且馬上帶我到門市選購手機，還幫我出了手機三分之一的價錢。而爸爸則是藉著這個機會，告訴我許多大道理，像是：「塞翁失馬，焉知非福；塞翁得馬，焉知非禍。」，的確，人生中許多事情，冥冥中自有注定，而事情是福是禍，誰也不知道，所以遇到順心的事不要太高興，遇到灰心的事也不要太沮喪，因為，一切都是最好的安排！

(十二) 教育學系二年級 翁愉宜

這趟旅程，使我們彼此更加地熟識，也體驗到了在台灣沒辦法體驗到的，我們提著行李在大陸火車站狂奔、在人擠人的火車上還有辦法掃地、在大西北環線時被大陸當地人用四塊錢換了微信、早餐都是吃兩顆水煮蛋、大半夜的拖著行李走吊橋、將行李寄放在網咖、我們分頭搭了計程車司機卻放我們在不同地方下車，我們跟大家走丟，那天找到時大家哭成了一團、看到了生平沒看見的駱駝、在沙漠中狂奔、晚上躺在沙漠上看星星、在沙漠中睡帳篷、體驗沙漠摩托車、生平第一次滑沙、買東西的時候跟他們殺價還有盧他們、一年只下三次雨的沙漠，我們就遇到了一次、不常下雨的蘭州，也下了好幾天的雨、進火車站要安檢、每次火車誤點就是半小時起跳、搭公車一次只要新台幣五元、體驗台灣沒有的茅坑廁所，剛開始還堅決不上只要忍住，但到了後面不得不妥協、要離開蘭州的那天我們行李掛一起，跟我掛的人還沒把行動電源拿起來，那天我很緊張，還好有鯊鯊陪我去翻行李找行動電源、遇到上廁所還要收錢的、大陸過馬路人要比車兇、搭計程車都需要有一顆強大的心臟，等等。還沒去大陸前，我想大家都會對大陸有著深深的刻板印象，包括我。但這趟旅行我開了眼界，也體會到了不同的東西，甚至吃過了我沒吃過的所有食物，我能看見大陸人民排隊愛插隊的壞習慣、上廁所不關門不鎖門等等的，但撇開這些不說，我想在旅程中我都遇到了好人非常的幸運我們平安回到了台灣，我想沒有了大家，這趟旅程也不會如此的收穫滿滿。這個心得無法將我的感動完全的表達出來，我想還是用照片去回味大家的這趟旅程吧！

第一次出國－背著背包去旅行。

出國也是要靠決心

20年來從來沒有出過國，原因不乏是經濟因素、家人工作繁忙、家中並沒有出國計畫…等。因此，對於出國從小我就對這個想法畫上了大叉叉，對我來說這是遙不可及，我一直認為等到大學畢業才能有機會走出台灣。

突然地得知佩芬老師有要開團的消息，我也認為這是我所想要參加的團隊，因此在和自己溝通良久後，終於下定決心放手一搏試試看，懷著忐忑的心情詢問家人後，很高興他們是同意的。

這次參加的團費是由我自己打工賺來的錢繳交，雖然還是有跟家裡拿些錢，但是希望這樣能減少支出，圓自己一個出國夢。

在出發前開了許多次的會議，當時學姊有推薦我們可以背著登山背包，像是背包客的方式來完成這趟旅程。依照我的個性我認為背包是蠻不錯的選擇，所以我就跟著一些人一起跟體育系借了登山包。只是很多人借了最後還是改變決定帶了行李箱去。一開始一直遭人嫌棄，因此也開始覺得是不是帶錯裝備了，但是整趟路途下來，我很感謝自己做出的決定，我覺得因為它我的行動方便了許多。謝謝你，登山包，謝謝最後信任自己選擇的自己。

14 天的旅程

Day1－不幸但卻也很幸運的第三小隊

什麼!?!班機不斷延誤，為了去蘭州所以必須搭乘兩次航班，因為第一班班機時間的關係，在空姐的幫忙下，從東方航空轉到華航的飛機，在我們以為一次都安定好後，更改後的班機又再次誤點。

抵達上海的時候已經 18:40 分，下一班要去蘭州的班機 19:00 就結束登機，我們一群人很著急地在機場狂奔到行李區等著行李出來，但是遲遲等不到，在找到行李的時候，登機時間已經結束。

這時帶領我們的學姊們就去詢問該如何處理，真的很佩服也感謝他們，帶著我們過這些手續。之後學姊說機場幫我們安排了酒店和明天下午四點起飛的飛機。進到酒店真的是感到十分的驚嘆，完全沒想到機場會讓我們住那麼豪華的地方。接著問完酒店的人，我們就到附近的碳烤店買吃的來吃，蠻當地的食物，雖然之後的好幾天都會吃到。梳洗完畢後就結束了今天的行程。

心得：團隊合作很重要，在旅程中大家互相扶持、配合，才能夠讓一切變得順利。從這些問題中，也學習著如何去解決這些還沒遇過的事情。

## Day2—回歸隊伍

飯店的豐盛早、午餐，脫隊的小確幸，令人感到開心的事情是還附有早餐、午餐，而這家飯店是我吃過中國飯店以來最好吃的一家了。

\*小發現：中國的飯店都是熱茶水，除非提供飲料，不然很難有冰的可以喝，

一點左右搭著機場派來的接駁車，我們來到上還機場，搭著東方航空的飛機飛往蘭州。東方航空的飛機舒適度比我們飛來上海的飛機好，第一次搭到那麼舒服的飛機，只是在機上遇到嚴重的亂流，真的讓我受到很大的驚嚇。

心得：如果能夠享受每一刻就不會覺得自己是不幸的，每一次的際遇都要用心去體會。

## Day3—蘭州的第一天，體驗蘭州

跟著學姐去買票，因為票上面出了點問題，因此學姊要幫我們買票，老師詢問大家有沒有打算要一起去買自己的票，大家都同意了。

早上我們在住宿地點附近買了當地的早餐，然後一起搭著公交到蘭州火車站去買票。

\*中國的公交只要一塊錢人民幣，車來的速度很快，可能跟中國眾多人口有關，但是很方便。

人山人海的蘭州火車站，來到蘭州火車站，真的被這人潮嚇到，購票換票人數都很多。在這裡體驗了第一次在中國買票，中國的票上都會有人的。中國的安檢很嚴格，很多交通工具 EX.火車、飛機，在買票前就必須檢查了。

在中午的時間有短暫的去過蘭州大學，並看了交換學生的宿舍，真的很漂亮。之後大家就一起到黃河參觀白塔寺，我們分組上山，時間一到就在集合處集合。晚上就到當地的觀光夜市走走看看，裡頭有許多清真的食物，還有很多水果跟燒烤。

心得：第一次認真走在中國街頭，人行道很大，每 10 公尺一個垃圾桶，只是人民衛生素質不高，隨處吐痰。

## Day4—蘭州分組自由行

早餐—蘭州胡家包子，是在民宿接待我們的小張推薦的，他的牛肉包子跟豆沙包都很好吃。牛肉包子在我咬第一口就滴出湯汁來，滿滿牛肉的鮮甜；豆沙包跟台灣死甜的豆沙包不一樣，會有一股淡淡的豆沙香，很好吃。第二站—黃河母親像，在過去的途中就開始下起了小雨，但是也不減我們遊玩的興致，撐著傘我們到了黃河母親像旁。黃河母親有著柔和的線條，像是說明著黃河就像溫柔的母親，照顧著大家。陸陸續續也到了風車公園、中國的中心點。最後一站—串串燒火鍋，想要體驗當地有名的火鍋就去吃了，麻辣的湯頭真的不錯喝，雖然當地人都沒有在喝火鍋湯的。

## Day5—與蘭大學生交流

先參觀了藝術學院的教室後，就與一群蘭大的同學交流。我們以我們的方式分別介紹了，台東、東大學、台東大學教育系。然後還表演我們系上大部分人都會跳的布古拉夫。氣氛非常的愉快，大家都玩在一起。很有幸能看到那邊的舞蹈表演跟傳統唱腔，都是特別的經驗。台東大學有山豬證，蘭州大學有駱駝證，有趣的是，我們在介紹台東大學有趣的山豬證，他們學生都很興奮的說，們也有駱駝證。突然發現其實我們都有許多的共同點呢！之後我們跟著自己的小夥伴吃晚餐，順便看看他們的校園，一起聊聊天。到了分別的時候雙方都十分不捨。很開心能夠認識這些可愛的同學們，真的很有趣。

#### Day6—青海環第一站 西寧

難坐的硬式火車，獨特的體驗，去程我們是搭乘中國的硬式火車，說實在真的是很特別的體驗，擁擠的座位空間，還有看不懂的座位分配表，跟隔壁的人也沒有間隔，就像是在坐公車一樣，讓我不會想再做第二次。只是在裏頭也遇到很多親切的人，他們會跟周遭的人聊天，也對我們釋出善意。中國很多清真寺，也是因為當地信仰回教的人很多，當時剛好看到禮拜結束，裏頭滿滿的人。據當地人說，人最多的時候必須封街，因為會有十幾萬的人來到此地禮拜。帶著我們的蘇哥，帶我們到一間很道地有名的清真餐館體驗當地美食，裡面的食物很好吃，尤其手抓羊肉真的特別好吃呢！還有當地的有名的三泡台，喜歡喝茶的我更是喜歡那個味道。

#### Day7—青海環第二站 塔爾寺 青海湖

塔爾寺裡面分了很多的寺院，那裏都是無法拍照的，因為那樣是不尊重，裡面有很多的佛掉的高僧的像，都被擺著各個不同的地方供人參拜。然後很多富有藏族的建築真的很漂亮，特別的是還有轉經輪，修行的時候就會去轉它。

因為只有男性能夠成為教徒，所以在裏頭的僧人都是男性，但是也還是有女性的信徒會去參拜。而有些孩子很小就成為僧人，也可能是因為家人的關係，成為僧人也會有薪水。藏族人民的酥油茶，口味實在很特別，台灣過去的我們喝的特別不習慣，帶點鹹鹹的味道，有種越喝越渴的感覺。

青海湖很美，周邊充斥著各種跟藏族有關的東西，只可惜遊客真的很多。在高原上能看到如此大的鹽湖，就讓人感到大自然的神奇之處。

#### Day8—青海環第三站 茶卡鹽湖大柴旦藍月鹽湖

寒冷的高地氣候，如鏡般的湖面，那天去真的特別冷，是這幾天下來最冷的一天，我將許多衣服穿在身上，也套上了兩件外套才習慣這樣的寒冷。茶卡鹽湖反射著天空還有人，真的如夢境般，雖然很可惜那天天氣不好，不然可能有機會看到更為美麗的景色。

天氣好的美麗鹽湖，其實也不確定是不是叫藍月，但是能肯定的是真的很美麗，因為還不算是一個觀光區，其實開進來的路是很麻煩的。但是沿途看到了很多的鹽湖，因為水深、

光線、濃度的不同，因此也看到很多不一樣的顏色，真不愧是有七彩鹽湖之稱。大家都認為來這裡比在茶卡鹽湖還要漂亮的多。

#### Day9—青海環第四站 沙漠露營

路過的美麗景點，這是再漫漫長路中所經過的地方，忘記了他的名字，但能然記得那景象，高處的岩石比較硬，而地步踩起來會有一種軟軟的感覺，然後下陷後會沾上一些泥土。就像是過往有河川流過此地的感覺。沙漠露營初體驗，也是第一次看到沙漠，但是當躺在上頭的時候很巧妙，感覺有一股熟悉感，會讓人感到溫暖已懷念。夜晚許多人都出來看星空，因為在這裡可以看到在都市難得可見的銀河，這樣的美手機雖然無法捕捉，但也深深地刻畫在腦還裡。

#### Day10—青海環第五站 敦煌莫高窟 鳴沙山月牙泉

莫高窟是因信仰而起的，因為信仰人們能夠團結一致，大家也找到能夠努力的方向。因此在這裡頭能夠看到各個年代的佛像遺跡，裡面有著好幾百個坑，就在這面崖上。

#### 鳴沙山月牙泉 體驗騎駱駝

自己是很怕高的人，而駱駝又十分的高大，其實猶豫很久不知道到底要不要去騎。因為看到其他人的駱駝下來方式是前腳直接跪地，讓我看著有點害怕。但是騎駱駝是個難得可貴的經驗，所以還是下定決心去體驗。騎駱駝的感覺跟馬不一樣，因為沙漠的關係多少會不穩，因此會晃啊晃的很擔心會掉下去呢！特別的是，那天沙漠竟然下雨了，那可是個一年下兩次就嫌多的地方呢！

#### Day11—青海環第六站 嘉峪關張掖七彩丹霞

嘉峪關，對於這裡並沒有特別的感覺，所以就走走看看而已，雖然是很有名的地方，但感覺不到歷史的痕跡，因此我一直期待之後的七彩丹霞。

七彩丹霞，獨特的地貌景觀，一來到這就被他的美給吸引，真的覺得是個很特別的地方，整片的山都擁有著不一樣的色彩，沒到不同的地方又會有新的感受，因此我也在這裡留下了很多的照片。

#### Day12—青海環第七站 祁連大草原

祁連山小歐洲，祁連山有著小歐洲的稱號，很多綠油油的草地，我們沿著樓梯順著走，雖然天氣很熱，但是還是很奮力地走完了。

#### 返程西寧

在路上有一處看到了很多小東西在旁邊的草原跑來跑去，原來是高原鼠兔，很多小小之地在跑來跑去，動作很快也很難看到他們真身，就覺得他們很可愛，大家一只盯著他們看。

## Day13~END—最後的感謝

### 回到最初的起點 蘭州

我們又回到蘭州，大家開始準備收拾自己的家當，聯絡來到這裡認識的人，因為這是最後幾天能夠與他們相見了。

來到這裡我受到了不少人的幫助，也學習到了很多，因為有當地人的陪同，讓我更了解這裡的生活模式，因為這些認識不到幾天的夥伴，讓我對這旅途的結束稍稍感到不捨，因為知道無法再見到面的機會很高。

最後回程的那個晚上，大家也都捨不得睡待載客庭中一起聊天，老師問著大家學到了什麼，發現很多人都有著不同的經驗，但是相同的事我們都成長了。

因為這趟旅途我們學會和不熟識的人們相處，一起學會如何獨自處理所有緊急情況，也因為大家相互幫助，我們才能順利結束這一切。只能說能參加到這教學真的很值得。

### 順著流走—學習突破的自己

在這趟旅途中，在討論時多少都會有所爭吵，大家會因為不同的分組模式而感到緊張，但其實自己並沒有太大的感覺，我覺得一切都好，總會有辦法解決的。所以在這旅途中我只順著大家的路走，但是在裡面又有屬於自己的東西，讓自己能夠獨立處理事情，能做一個安撫同團隊人情緒的角色。

## 啟程

六月二十九日與智雅相約上了火車，支撐著身體的意志隨列車搖晃被催眠了，下一刻睜眼就到了新左營，幸虧智雅勇於依賴站務人員我們才能趕上高鐵。為提早集合起了個大早，睡眠惺忪地站在機場裡無奈地等著延遲的班機，心慌於趕不上轉機也無濟於事，一行人就地坐在機場大廳看著乘客來來往往，這時嘉紋轉述著老師抽卡的結果，三張卡分別為「接受性」、「愛人」、「慶祝」，看來我們只要學著接受意外的發生定能苦盡甘來。計畫趕不上變化，預計的班機已停止登機，我疲憊的癱軟在座位裡等待下一個指示，當晚我們下榻於一處高級酒店、體驗了當地超市。我把自己安頓在床裡，夜晚還是有很多飛機一起一降，簡直比星星還忙碌，閉上眼，我慶幸著自己悠哉的幸運。

隔天在蘭州下了飛機，最難以忘懷的就是那城市的氣味，撲鼻而來濃厚的煙草味兒直衝腦門，在記憶裡刻下深深的印痕，在黃土中突兀的水泥機場和四周怪異的植物造景，清楚地提醒我已離開台灣土地。一行人在機場裡晃悠著，等待蘭州大學的車來接我們前往下榻的青年旅館，因前一天航班延遲而住在上海高級旅宿一晚，我焦慮著我這嬌生慣養的身子吃不消青旅的簡便，幸好在這趟旅途中，我慢慢的發現自己意外的堅韌。到了青旅，我聽聞日前同學們與蘭大伙伴們的交流，我心裡好生羨慕，不過想想在上海意外的旅途也讓我驚訝，一群相識甚少的人竟有如此團結之心，在航班延誤期間展現無比的包容與堅定。又聞蘭大安排的司機有溝通上的誤會而取消天水之行，但也沒想到我們一連三天都碰上來自天上的水彌補了缺憾。

## 大地的頻率

初見黃河，內心與滔滔河水同樣澎湃，黃河母親孕育華夏民族，是中華文化之母，在黃河邊不免有思古之幽情。中山橋又稱黃河第一橋，與山上的白塔寺遙遙相望，不僅橫跨了河又攻下了山，寺裡裊裊餘煙是古人彌留在人間的祝福，如此震懾、飄過千年的愛在此時圓滿，而這樣的愛，我又在黃河母親像旁感受到了一次。

同樣是寺廟，在塔爾寺又有全新的感受，讀經聲繞樑，藏香纏繞心中的雜念，虔誠的信徒跪地磕頭，每一磕的感動都震攝著大地。這次我脫離同行的隊伍獨自盪漾在信仰的湖心，天上降下的雨水洗滌了過去的不堪、悔恨，也浸濕了我的雙腳，我突然一驚，原來我過去也是如此，即使雙腳凍的發疼，即是步伐再蹣跚，但總有個信仰堅持著，人生的雨會停、鞋會乾，停下來不就可惜了？當我繼續走下去，我可以感受到更多不同的風景。

接下來我們一連去了三個湖—青海湖、查卡鹽湖與翡翠湖，他們的共通點就是他們都屬於內陸湖而且產鹽，他們是大陸的眼淚，孤立在板塊中央，四周無法連通大海，因為孤獨而美麗，他們因此吸引大批遊客前往讚嘆。這是一個療癒的旅程，湖水洗淨了我對過去的思思念念，風蝕的雅丹地貌象徵我的蛻變與重生。在沙漠露營的那晚，我的眼淚聚成了

月牙泉，我對過去的離開感到難過，可是星星多麼美，我願意花整晚陪伴不入眠。黃沙吸乾了我的寂寞，我嵌進沙裡擁抱土地的溫度，望著無邊的沙漠我突然回頭，驚見身邊的人從來沒離開過。

我在沙漠裡暗想，曾經走過絲路的人真是瘋了，綿延黃沙與炙熱的太陽齊驅怎能忍受？甚至在沙漠中刻佛！一邊聽著到覽員解說「飛天」與「反彈琵琶」兩大莫高窟經典，我一邊讚嘆信仰的力量，這條中國來的黃絲帶可真不容小覷。走著看著我又脫離了隊伍，不斷把自己抽離的場景我看多了，便自個兒找路回大巴去，每次準時回到集合點我就越發有成就感，不過雖然能照顧自己卻總有些孤單，讓我想起高中升學時的經歷，只夠照顧自己不夠的，從今起我要練習在群體裡替自己安排一個位置。

旅程來到尾聲，我親眼見到好多奇蹟，不管是沙漠中的湖、雨水、閣樓、洞窟或關口，還有高山上的寺廟、鹽湖和烽塔，不管是天跡還人跡都見識過了。原來奇蹟是真的存在，我滿懷對人生的希望，我終於相信每個人都能化腐朽為神奇了。我很清楚，未來的課題絕不輕鬆，但我知道我不孤獨，而且奇蹟會發生。

## 人

與蘭州大學夥伴交流的時間並不多，兩方人馬各自交換各自的文化與習慣，偶爾也會發現住在地圖兩端的我們有共通的話題，例如：台東大學被譽為騎山豬大學，而蘭州大學號稱騎駱駝大學。另外，在黑馬河遇見了辛苦離家打拚的計程車師傅，非常貼心溫暖的他離家到競爭較不激烈的窮荒僻壤餬口飯，與他對話的過程中也見識到了中國人口眾多所造成同行間競爭的壓力。

絲路匯集了東西方文化，使兩方人種能交流、融合，對自我不管是對內或對外的都使得成長。佩芬老師曾在七彩丹霞提到：「七彩的地貌，七彩的人。」在不同顏色的地層交融、扭轉中，我們看到不同民族的融合交織出美麗的地景，再廣泛到不同個性的人也是如此。我又想起老師在啟程時為我們抽的卡—接受性，又想到在月牙閣看的門聯—滙滴水為泉有容乃大；穿越古今，天地之間，宇宙不斷告訴我們包容的重要性。

此趟旅程，我蛻去了過去的紛紛擾擾，清洗了汙濁的思緒，還有一個人生目標等著發酵，曾經蝸居在內心世界的我開始破繭而出。如果要我為這趟旅程下個標題，我會說這是「奇蹟」，所有苦都變成清澈甘甜的泉水滋養我的靈魂。

這趟旅行對我來說帶著滿滿的回憶離開蘭州，好像一切如夢一般。

### 是一門課

對我來說，一開始是抱持著是一門系上開的課，可以去中國看看，又能獲得學分，交個報告，事先查個資料就能修這門課了，可以說是沒有大期待。

### 這趟旅程真的會順利嗎？

因為飛機誤點，導致屬於第三批的我們嚴重脫隊，甚至在上海駐留一晚；在出發前還出現可能沒有補助的問題，所以正式出發後，讓我既緊張又期待這趟旅程會發生的所有事。

### 享受旅程

順利到達蘭州後，覺得每件事物都很新奇，每件事情都特別吸引我，儘管可能玩到有點累了，還是會想努力振作自己，珍惜這個得來不易的機會，每一分每一秒都不想浪費的去探索。

### 滿載而歸

原本以為 14 天是非常長的旅程了，沒想到到最後幾天，開始希望時間過的慢一點，不想回到台灣，想再多看看這個地方，也慶幸自己在之前所有的行程都非常投入，帶著滿滿的回憶回台灣。

### 我不想去！

二年級的生活，對我來說像是一場人生的馬拉松拉開序幕般，有著不少想做的事，在二年級這個時候一次都出現了機會，所以我毫不猶豫地就答應，把事情全攬在自己身上。可能是兩個學期下來，即使是自己想做的事情，有的時候也並非像自己所想的那麼美好，常常會有碰壁的時候，撞牆期更是數不清。看到蘭州移地教學的資訊貼出來後，也只想著是一門課，可以去國外交流還能獲得學分，是很不錯的經驗，就這樣報名了。當然，也因為這個旅程是額外多出來的計畫，所以我必須多花心力在這份課程上，更顯得有點疲倦，在出發前的一個禮拜還瘋狂考期末考，甚至讓我在收拾行李的同時崩潰的喊著：我不想出國了我想休息！

### 包容心

對我來說，其實禮貌是我覺得身為人最應該具備的東西，而包容心是一種選擇。這次旅行的地方是有著多元民族的蘭州，互相包容，不帶任何偏見，便是這個地方最美的文化。自己沒有任何政治立場，希望台灣帶著包容的心對待中國對台灣的想法；也希望中國能用包容的心去接受兩岸有著不一樣的教育這件事。

### 要學著接受

我是個比較獨立的人，能夠自己解決的事情就不想靠別人，這次想出國，就必須準備一筆錢，雖然平常有在打工賺錢，但是扣掉生活費等還遠遠不夠，原本想著要自己解決不想找家人。老師告訴我，其實我才 20 歲，20 歲並沒有很厲害，要學會在自己力所不及的時候去依靠別人，學著接受那些幫助，不要將之推到千里之外，這也是一種學習。

## 面對自己

也許是因為自己的個性，累了不清楚要喊累，做錯了會覺得是自己能力不足，而埋頭苦做，深怕自己踏錯一步，或是比別人慢了一步就會失敗，所以不敢休息。到現在都沒有好好面對自己到底在做什麼，什麼是我要的，什麼事情真的讓自己太辛苦了，是不是太久沒有流淚，好好把心留給自己。所以這次我在沙漠看星星的時候哭了，那個瞬間好像這個世界只有我，是不是該好好面對自己了，對自己發個脾氣，對自己說謝謝，對自己說對不起，辛苦了！一直以來。

## 慶幸有來！

這趟旅程不管是事先的查資料、準備行李，或是出發後誤點，航班延誤等，對我來說都是非常新鮮的體驗，原以為會很辛苦，卻比想像中好玩很多！現在離開了蘭州，回到台灣，回憶起在中國發生的每一件事，都覺得像是夢一般，美好、卻又有點遙遠，也慶幸自己報名了這次的移地教學，認識了這些夥伴，也很珍惜在中國相遇的每一個人。這次的旅程不只學到當地的文化、風俗民情，也重新認識了自己，不能畏懼與別人相處，不能放棄面對自己。

### 2018 年的夏天，擁有了——輩子難忘的回憶

這是第一次去中國旅行，也是第一次自由行，不同於跟旅行團的安逸、舒適，自由行程中發生許多意料之外的事情，但也因此從他人那邊得到好多的溫暖。這趟旅行讓彼此間的情誼從零相關，因為很多互相關懷、照顧的小細節慢慢累積愛，最後甚至讓離別變得困難。

十五天的旅行，說長不長，說短不短，卻足以讓我們從陌生變得熟識，讓彼此的關係從尷尬變得舒適，也讓我對這個世界排名第三大的國家有較深入的認識，不再只是透過世界地圖讚嘆它的遼闊。特別是在大西北環線時，我深刻的體會什麼是「讀萬卷書，不如行萬里路」；地理課本上的圖片，根本沒辦法完全展現出西北大草原的遼闊幅員，道路兩旁的草原不斷綿延，再經過一段路就出現了他人放養的羊與馬在吃草，有很多羊毛顏色的不同的羊，是因為他們用染劑染在羊毛上，目的是為了辨別自家與別家的不同，一群一群的看起來特別壯觀，遠觀就如同一顆顆石頭一般。親自走過、踏過後，真的會對中國多變的地理環境感到驚奇，一段路上會出現沙漠、草原、高聳的山壁，這是在台灣不會見到的景象，所以更令人驚豔！

體驗了中國的火車和高鐵，中國火車真的非常擁擠，上了火車還必須再花一段時間和很多力氣才能順利的抵達所對應的座位，最令人訝異的是，列車上已經被人群擠得水洩不通，站務人員竟然還能拿著掃把在擁擠的人群中掃地；相較之下高鐵是對號入座的關係座位寬敞許多，但票價差距的不多，這算是中國一個很特別的地方吧！或許是因為「台灣」的「灣」有水，我們所抵達的一些地方意外的下起雨來，比如：平均一年只下三次雨的蘭州、還有月牙泉鳴沙山沙漠，這會是我這一生中經歷難忘的事情之一吧！沙漠竟然在下雨，多麼難得的奇景就被我們遇到了。

這趟旅行中我們所遇到的中國人民對我們都非常友善，讓我印象深刻的是載我們前往翡翠湖的計程車司機，一路上跟我們介紹了許多大柴旦的景區，得知我們是台灣人還特別讓我們在翡翠湖玩的盡興，其實我們本來叫的車只停留五十分鐘，他說：「這或許是你們這一生中最後一次來到這裡了，就玩得開心再離開！」看到其他同行的旅伴都很緊張地看著時間，瞬間覺得遇到這位司機真的是特別好，才能夠輕鬆自在地享受翡翠湖頂級的風景！還有和蘭州大學交流同學們，他們對台灣的了解幾乎都是透過偶像劇，和我們交流的那位女同學說和我們講話就好像在看台灣偶像劇一樣，他們覺得台灣腔特別溫柔、特別好聽！

很幸運能夠有機會以這樣的方式了解中國，這個離我們很近但卻總是透過新聞或是地理課本了解的國家，這幾天的觀察發現就算同是中華文化，但隔著海峽還是有些許的不同，我們都有必須互相學習的地方，希望能夠透過交流消除一些迷思，移地教學就是一個非常好的方式，總之我非常享受這趟旅程，調節了一學期緊繃的生活，也學習了如何與一大群人一起生活。以「不順利」作為這趟旅程的開端，卻是用「捨不得」作為這趟旅程的收尾。旅程中獲得了許多超乎預期的驚喜：友情、勇氣、力量、以及數不清的回憶……

這次的蘭州之旅對我來說是個非常棒的回憶，在這趟旅程中我經歷了許多之前未曾接觸的人事物。

原本以為這會是一趟很順利的旅程，沒想到在一開始就遇到了飛機 delay，到蘭州的時候已經很晚了，然後還有一些人被困在上海要明天晚上才能與我們相聚，而恰好我的朋友就在他們之中，因此我有點小擔心，因為明天只能跟不太熟的學長姊們一起行動。

後來又遇到臨時要改行程改成一天自由行，要自己規劃路線及安排時間，我們很不安，因為我們跟大家都不太熟，但後來真的是多虧了這個安排讓我們與不太熟的學長姊們變成了好朋友，還認識了小張哥，他帶了我們去很多本地人才知道推薦的好景點。

從這次的功課中，理解到了對於不熟悉的東西只要嘗試去接觸了，或許會發現許多與你想像中不一樣的一面。

在與蘭州大學的小夥伴的交流中也認識了不同的朋友，中國的男生都挺暖挺貼心的，女生也是挺好客的。也許是文化不太相似，因此有些用詞及習慣不太一樣，但從這次的交流中可以接觸不太一樣的文化挺好的。蘭州大學與臺東大學給我的感覺很像，其中最有趣的便是東大有山豬駕駛證，而蘭大有駱駝駕駛證，這奇妙的巧合在我向小夥伴介紹東大時偶然間發現的，心中不禁會心了一笑。

在結束我們的蘭州之旅之後，我們便去大西北環線了，在那裡更經歷了很多的第一次，不得不說中國真的很美，不管在那裡拍照都覺得很漂亮。在這趟旅程中我學到了很多，也覺得當初決定來蘭州是值得的，其中最讓我印象深刻的是老師告訴我們不要害怕去嘗試對於自己不熟悉的事情，要勇敢地跨出第一步，或許會發現與你想像中的不一樣。

15 天的旅行中有歡笑有淚水，捨不得才剛開始熟悉了彼此卻已經要分開了，在這趟旅行中拉近了與彼此之間的距離，也認識了許多的新朋友，最難過的時候便是說再見的時候，因為不知道什麼時候還能再見。或許這趟旅程結束了，但心中的感動卻還在繼續，而這趟旅程中帶來的課題，也在我的人生中佔有著重要的一部份。謝謝這旅行中不斷照顧我們的學長姊及老師，真的辛苦他們了。

(十八) 教育學系一年級 林玉意

這次參訪主要是由佩芬老師的團隊帶領之下，前往蘭州大學進行交流，並在之後遊覽大西北環線。因為是採取自助的背包客的旅遊形式，讓我們和一般旅行社安排的觀光團不同，能夠更貼近當地的人文生活，也有幾天是自由行的活動，自己安排行程，去探索蘭州這個位於絲路上的城市。

我覺得這趟旅程是個很特別的體驗，並不是每個行程都是規劃好的，很多形成是要自己去拓展的，雖然可能比其他的旅行團更累，但可以更貼近當地的生活，有著更加充實的體會，留下更深刻的回憶。一路上看過許多美景，但我最懷念的是一路上遇見的人們還有夥伴：小張、隔壁的大嬸、大小蘇哥、兩個北京工業大學的小姐姐、東北的叔叔還有我的蘭州大學的小夥伴，這次來到大陸，我覺得台灣和大陸是非常貼近的，感覺像是回到另一個家鄉，不論在甚麼環境下成長，樸實和溫暖是人們的本質。和人交往的記憶是最深刻也是最溫暖的，這一路的旅行受到很多人的幫忙，是我最難忘的印象，這趟旅程下來我學會獨立一點，不再害怕去問別人問題，能夠更放心的做自己。

這次去蘭州大學移地教學讓我學習到很多，讓從未出國的我有機會到中國地區參觀，也學習到在地的文化，像是早上吃牛肉麵，通常在台灣早上都會偏清淡類的，讓我覺得很新奇，並且他們的每種食物都會加很多辣椒跟香粉並且三餐都是，這裡的羊肉跟牛肉吃起來的嫩度，真的讓人食指大動，跟台灣的文化有很大的差異。這次因緣際會下到蘭州大學的圖書館參訪，發現他們學校圖書館讀書的氣氛很好，跟他們相較之下，雖然台東大學圖書館的環境和設備都比別人好，但人的素質有很大的差異，這是在台東大學看不到的競爭力，這是我們要向他們學習的地方。這次有機會跟蘭州大學的榆中校區參觀藝術學院，雖然我的專業不是學藝術的，但看到他們大二的作品比我們好太多了，創造力跟想像力完全呈現在我眼前，尤其有一幅畫，讓我印象深刻，一開始我以為怎麼會有一堆雜物放在這邊，仔細一看，發現有一個人像，整個驚為天人，讓身為大二的我覺得羞愧，別人大二如此厲害，也見識到要跟別人多多學習。在交流時，我們以台東教育系的舞-「布古拉夫」拉近我們與交流生之間不熟悉的距離，炒熱現場的氣氛。而我很幸運的跟一位大三資訊教育的男學生交流，名字叫做凱薩，是維吾爾族，在我們聊天的過程中，發現許多文化的不一樣並且他說他想要介紹給我給他的女朋友認識為她說她女朋友很喜歡台灣人，我覺得我很幸運可以同時跟兩位高知識少數民族的人近距離聊天，讓我深入了解他們的文化與了解蘭州大學榆中校區，發現他們都是很認真的在為自己的未來打拼，讓我覺得自己應該要檢討。在這次的交流中，讓我發現世界的寬度，不在是局限於台灣的視野，更能讓我們知道自己的不足。

在通往西寧的路上，搭乘火車，讓我知道原來在大陸搭火車需要用自己的身分證才買得到，並且火車票會打上名字，過大門時需要安檢，這時才體會到台灣的便利性與人的善良，原來台灣是那麼的輕鬆愜意，體驗到大陸交通得可怕，讓身為台灣人的我覺得幸福。在旅途中，看到許多地理課本與歷史課本才會看到的文物與景觀，讓我打從心裡佩服，覺得大自然怎麼這麼厲害，鬼斧神工，尤其親眼看到月牙泉，才了解大地媽媽的厲害，不管是弧度還是形狀，都讓我覺得很不可思議，並且我們很幸運地遇到在沙漠中下雨，聽當地人訴說，在這裡一年下三次的雨都嫌多了，我們就那麼幸運地遇到了。而莫高窟是讓我覺得古人的智慧都比我們現代人聰明的地方，不管是顏色還是雕刻的功夫，只能用栩栩如生來形容，覺得敬佩的事，有些佛祖是在唐代被雕刻而成，但顏色卻依然繽紛色彩，牆壁上的每尊小佛祖都不一樣，沒有重複，沒有重複。在殿堂中的我，細細聽著講解員的說明，感覺到時空的變化，正逐漸巧妙地進行中。而在七彩丹霞中，真正地從地理課本上跳躍出來，山的壯闊毫無恐懼地顯現在我眼前，那樣的顏色，那樣的高度，足以讓我知道大地正在展現它的美麗，讓我們欣賞。那一晚，與老師還有學長姊一起在沙漠中渡過，天空中地星河毫無保留地顯露，而我從未看過，讓我覺得今生值得了，並且從未嘗試在沙漠中睡覺，如今實現了，讓我感覺這趟來對了，跟著佩芬老師。

在這趟旅程中，最感謝是在我身旁的學長姊跟同學，有他們才會讓這趟旅程如此美滿，也因有這趟旅行，讓我重新了解到系上的學長姐人有多好，一路上一直照顧我，為我們瞻前顧後，陪我們一起搞笑，這段歡樂是擁有最美好的回憶，讓我的 19 歲的人生增添了不一樣的色彩，不管甚麼時候想起來都會會心一笑，而我們這一團的名字就叫做「佛系旅行團」。

這次參加前往蘭州的移地教學，跟以往參加海旅會舉辦的參訪團有著很不一樣的心得。因為此次的移地教學沒有排定好的行程，眼前充滿了許多未知與挑戰，而這個未知，正是我們要學習的考驗。

印象很深刻的是有一晚，老師與學長姊突然宣布，由於天候不佳，隔一天的行程更改成自助旅行，請大家自己找組員、安排行程、並於晚上繳交作業，和大家分享在這一天的旅程中你學到了甚麼？而在和我的夥伴們討論過後，決定前往原本預定行程中的「五泉山」。

一早，我們就和大陸的小夥伴一起出發，前往五泉山。五泉山，顧名思義，是由五個天然的泉口，「甘露、掬月、摸子、蒙、惠」所組成的，我們和小夥伴約定好，我們今天的目標就是要一起找到這五個泉口，並且沿路用照片與影片記錄下來。今天的氣候，果真和氣象預報播報的一樣，陸續地下著雨。沿途，我們順利地找到「惠」、「掬月」、「摸子」三個泉，另外兩個泉，聽小夥伴說，好像還要往山上繼續走，走啊走，走到了一個休息亭，此時的雨，越下越大，大家一起討論著我們要不要繼續往上走，最後我們考量到安全與時間，決定就此下山，下山前我們在此休息站拍照時，發現有位夥伴的狀況不太對勁，原來是她有懼高症，不敢往下看，於是我們便牽著她、圍著她、用雨傘替她擋住高處的景，讓她能夠感到安心，記錄完我們的合照，便緩緩的走下山，由於下雨，地板變的濕滑，加深了我們下山的難度，但大家互相幫忙，兩兩牽著彼此，一步一步，慢慢地走下山，並在這過程中，不斷的互相提醒要小心安全，在這過程中，雨漸漸地停了，而我們也在快到山腳下時，意外地發現了第四個泉---「蒙泉」，這份喜悅，是大家共同擁有的!雖然沒有找到第五個泉，但這四個泉，蘊含著我們大家的努力、互相幫助!我們也在吃過午餐後，分工完成了我們的作業!並將此次主題，訂為「遺憾中的美好.美好中的遺憾」意思是，雖然我們沒找到那第五個泉，是份遺憾，卻也讓我們在這過程中擁有了彼此，是那最美好的一件事了。這天的安排，讓我除了和夥伴們一起討論所有行程、所有決定，過程中大家的互助合作，連結起彼此的心、締結起我們之間的繫絆，更是讓我擁有了一群合拍、共患難的好朋友!

在完成大西北環線的旅程再次回到蘭州時，我和夥伴們決定我們要再次登上五泉山，去尋找那第五泉，雖然結果是，我們依舊沒找到那第五泉，但那已不是最重要的事了，最重要的，是我們大家在一起、一起攻頂、一起完成了我們未完的旅程!

## 二、 蘭州大學新聞網報導

台灣台東大學師生到蘭州大學交流訪問

<http://news.lzu.edu.cn/c/201807/49992.html?from=groupmessage>

The screenshot shows the Lanzhou University News Network homepage. The main article is titled "台灣台東大學師生到蘭州大學交流訪問" (Taiwan Taiding University Teachers and Students Visit Lanzhou University). The article text states: "7月1日至4日，台東大學教育系師生參訪團到蘭州大學交流訪問。參訪團一行21人由莊佩芬副教授帶隊，先後訪問了藝術學院、干旱農業生態研究所、校史館和圖書館，與我校師生開展了多種形式的交流和互動，用藝術文化架起兩岸民心相通的橋梁。" (From July 1st to 4th, a visitation team from the Department of Education, Taiding University, visited Lanzhou University. The team of 21 people, led by Associate Professor Zhuang Peifen, visited the School of Art, Institute of Arid Agriculture Ecology, School History Museum, and Library, and carried out various forms of communication and interaction with our teachers and students, using art and culture to build a bridge of communication between the two shores.)

The article includes a photo of the visitation team in front of the Lanzhou University School of Art building. The photo shows a group of about 20 people, including students and faculty, posing for a group photo in front of a large wooden wall with the school's logo and name.

Additional elements on the page include a search bar, navigation menu, and a sidebar with "圖片新聞" (Image News) and "推薦內容" (Recommended Content).

